



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

正直、どのくらい費用がかかるのか心配です。

サービス毎に費用は決まっています。介護保険を利用する場合、かかった費用の1割を利用者様が負担します。例として、要支援で週に2回の生活援助(掃除・調理など)であれば月3千円程度、要介護で週に3回身体介護を30分行う場合であれば、月4千円程度になります(※1)。

どんなサービスが利用できるの?

身体介護は食事や排泄の介助や外出介助など身体的な介護を行うサービスです。日常動作が困難で介助を必要とする場合に利用できます。生活援助は掃除や買物などの家事を行うサービス。一人暮らしの人や、同居家族が昼間不在などで、自ら家事を行うことが困難な場合に利用できます。

そもそも訪問介護って何?

ヘルパーがご自宅に訪問して、介護を行うサービスです。訪問介護は、日常生活に介護を必要とする方の家庭にホームヘルパーが訪問して介護を行うサービスです。高齢や病気がなどで出来なくなった部分をヘルパーが補うことで、利用者様が自立した生活を続けられるようお手伝いします。



# 訪問介護

## Q & A



ヘルパーとケアマネジャー、それぞれ何をしている人?

介護サービスのプロがヘルパー、相談のプロがケアマネジャーです。ヘルパーは身体介護・生活援助など介護の現場でサービスを提供する専門職です。一方ケアマネジャーは、利用者様の相談を受けて、訪問介護をはじめデイサービスや訪問看護など、利用者様の状態に応じたサービスを提供できるように介護計画を立てる役割を担っています。

「訪問介護ってどんなもの?」「今使ってるけどよくわからない!」など、よくお伺いするご質問をまとめました。訪問介護サービスを知っていただく機会になれば幸いです。

訪問介護を利用するにはどうすればいいの?

まずは市役所の窓口にお問い合わせください(※2)。訪問介護も含め、介護サービスをj利用するには、市役所の介護保険課に「要介護認定」の申請を行います。その後、訪問調査の結果や医師の意見書を元に介護や支援が必要であると認定されれば、ケアマネジャーが介護サービス計画を作成し、介護サービスが行われます。

みんなは何をきっかけに訪問介護を使い始めるの?

毎日の家事が辛くなったらそろそろ検討時のようです。病気や怪我などで入院したことをきっかけに、退院時期に合わせて訪問介護の利用を検討される場合が多いようです。また、普段の生活の中で家事が負担になってきたため、出来ない部分を訪問介護で補うという使い方をされる方も多いです。

◀ 裏面につづきます

※1 要介護度の違いやお住まいの地域、事業所によって費用は多少異なります。 ※2 ケアマネジャーが代行して申請することもできます。

今受けているサービス以外のことをお願いしたい。サービス内容を変えられる?

介護サービスは、ケアマネジャーが作成する「居宅介護サービス計画書」に基づいて提供されます。いつものサービス以外にサービス内容を追加するには、ケアマネジャーが判断した上で計画書を変更する必要があります。

ヘルパー訪問時に利用者様が急に体調が悪くなり、いつも通りのサービスでは不十分と判断された場合は、緊急性に応じてその場でケアマネジャーにサービス内容を変更できるかを問い合わせることもあります。

### 介護保険の中で出来ないことだからです。

介護保険は利用者様本人に限り使用できるものです。本人様以外の家族の家事については、残念ながら介護保険サービスの対象にはなりません。

また、預金の出し入れなど金銭に関することは、ご本人様が行うのが原則です。日常的な金銭管理がご本人様では困難な場合は、日常生活自立支援事業など別のサービスで補うこともできます。

### 自費サービスで補えます。

日常的な家事の範囲を超える行為は、介護保険サービスの対象になりませんが、全額自己負担で行う「自費サービス」で補うことができる場合もあります。

また、シルバー人材サービスやボランティアなど、訪問介護以外の資源を利用できることもあります。

介護保険の中では出来ないことが多すぎ。なんとかならないの?

普段のサービスの中で他の家族の分の調理や預金の引出しができないのはなぜ?



趣味いろいろ  
No.04  
ビーズの  
ブレスレット

笑顔がとっても素敵な岡様。写真のブレスレットは、デイサービスで、リハビリと趣味を兼ねて取り組んだ初作品です。デイサービスで出会ったご縁を大事にと、日々生き生きとお過ごしです。

(茨木市・岡 静江様)

沖縄に住んでるワタシの娘はワタシのことを「嵐を呼ぶ男」と呼んで

ます。ワタシが沖縄に行くと、台風や豪雨でいろんなイベントが中止になることがしばしばなんです。なので、娘の同僚

はエイサーなどのイベントの時に「アタの父さんに来るな」と言っています。と言うそうです。が、もちろん気が

しませんよ。行きたいときに行くんです。

つい先日、おっさん二人を連れて沖縄に行ったところ、帰る日が大型台風直撃となりました。前日からすべての交通機関がストップ。娘も

### 所長コラム オオブタ日記



「やっぱりなあ」とあきれ顔。おっさんらは「ワシらはどうなるんや」と不安感いっぱい家族に電話しまくり、ニュース映像での空港の大混乱を見てビビっておりました。ワタシですか?ワタシは強風の中、娘と沖縄そばを食べに出かけ「もう一日居られるかな」と、まったく平気。慣れたるし。もちろん途中に電話でささっと飛行機・ホテル延泊等すべて手配しましたよ。

それにしても、沖縄の人は台風直撃だというのに平気で飲みに行きます。雨でも傘もさしません。さすがです。

ゆいまーる

ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

ゆいまーるケアセンター南茨木  
茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル101  
TEL 072-601-0696 FAX 072-601-0697

ゆいまーるケアセンター総持寺  
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木103  
TEL 072-601-0007 FAX 072-601-0875



デザインラボ  
ユイネット

- Web/Blog サイト作成
- 商品写真撮影 / 販促物のデザイン
- メニュー / 広告物などの作成
- 各種ポスターのデザインおよび印刷

<http://www.yuinet.co.jp/>