



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

できることからすぐはじめる

年末年始にかけて増えるのが、空き巣や強盗。犯罪者に狙われにくい環境を整えて用心しましょう。

年末・年始の防犯対策

犯罪者はココを見ている

窓の開けやすさ

鍵が窓ガラスから見える所にあると、ガラスを割って鍵を開けて侵入されることも。格子付の窓でも、工具を使って格子を外されることがあるので油断は禁物です。

隠れられる場所

外から中が見えにくい家は、誰にも見つからず犯行に及ぶことが出来るので、空き巣に狙われやすくなります。植木や高い扉などは格好の隠れ場所になってしまいます。

踏み台になるもの

ごみ箱やエアコンの室外機を足場にすれば、2階の窓からも侵入できます。2階だからと油断せず鍵をかけるのはもちろん、侵入経路になる物を置かないことも大事です。

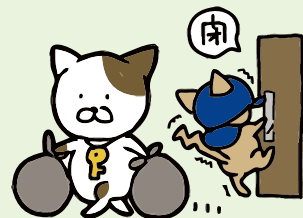


入り口や窓の戸締まり

空き巣の5割は、鍵のかかっていない扉や窓から侵入しています。ゴミ出しなど少しの

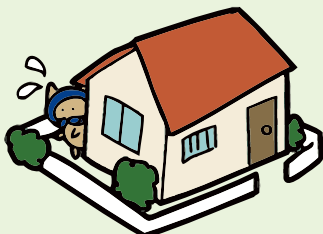
間だからと鍵をかけずに出かけるのは危険です。また、簡単な鍵がひとつだと、ピッキングやサムターン回しなどの手口で開けられてしまうこともあります。

かならず鍵を閉める



短時間の外出でも玄関の鍵をきちんとかけましょう。鍵をもう1つ付ければ、鍵を開けるのに時間がかかるようになるので、さらに安全です。

外からの見通しをよくする



家の周りに死角が無いかを定期的にチェックし、外からの目が行き届きやすいよう、植木の伐採や塀を低くするなど対策を取りましょう。

ご近所づきあいは緊密に



犯罪者は人目を嫌うので、見知らぬ人に声をかける近所の住人がいれば、犯行を防止することができます。ご近所で連絡を取りあい、地域ぐるみで防犯活動を。

これで対策



ノロウイルス 大流行中

大阪府下では現在、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が大流行しています。今年のノロウイルスは新型で、症状が重いのが特徴です。

ノロウイルス予防の大原則

- 外から帰ったら必ず、うがいと手洗い
- おう吐物や下痢からの感染に注意

【参考】はいさい11月号は 感染性胃腸炎特集



・ノロウイルスの特徴と予防法
・もしもの時の汚物の処理方法
掲載しています

ゆいまーる各事務所にて、はいさいバックナンバーを配布しています。ご希望の方はお問い合わせください。



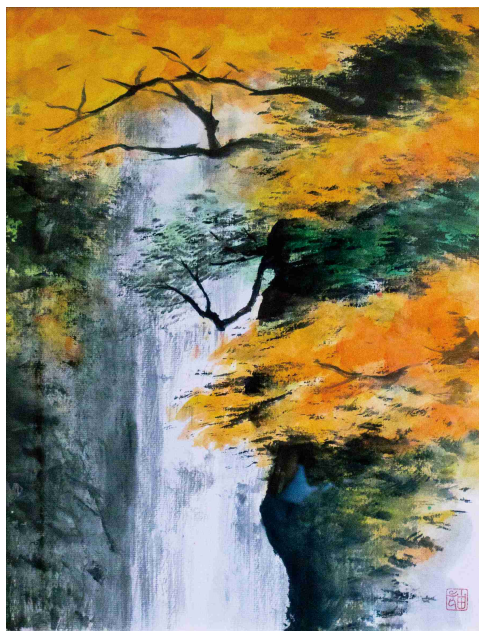
筆まめ・筆王・筆ぐるめなどはがき作成ソフトを使つての年賀状作りをお手伝いします
ご相談はゆいまーる各事務所へ

年賀状にも パソコンヘルプ

趣味 No. 06 いろいろ

水墨画

上は顔彩を使った色鮮やかな作品。下は墨の濃淡だけで描いた風景画。同じ水墨画でも、テーマや使用する画材で雰囲気かわります。他にマンドリンなど沢山の趣味をお持ちです。(茨木市・畠中敏子様)



ワタシが子供の頃、ケーキという超豪華な食べ物でクリスマスの時だけのものでしたねえ。とても楽しみでしたよ。

当日は朝からケーキのことしか考えていません。父親がケーキを下げ仕事から帰ってくるのを玄関で待ちます。

食べ方はというと、まず上に飾られた青いのやら赤いのやら仁丹の甘いのやらを何とか我慢して食べ、次にクリームをすべて

所長コラム オオブタ日記



そういえば当時はバタークリーム。いっぱい食べると胸焼けしましたね。しかも普通に晩ご飯を食べた後にケーキを食べるので、あんまり食べられません。小さいケーキで済ませようという魂胆だったのかもしれないねえ。

え？今はどんなケーキの食べ方をしてるんですか？もちろん子供の時と同じです。生クリームになったのでさらにオイシイ。ロールケーキは外

周から食べ進みますし、タルトはビス生地だけを最後に残してサクサク食べ、ミルクレープなどは上から一枚ずつはがしながら食べます。またシュークリームは...

さくさく食べて、スポンジだけのみすばらしい姿となったケーキはシャンメリーと一緒に流し込みます。

●プチ編集後記：はいさいを手にとったらまずオオブタ日記から読む人が多すぎて、特集の立場があやしくなってきました。(宮)



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

ゆいまーるケアセンター南茨木
茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル101
TEL 072-601-0696 FAX 072-601-0697

ゆいまーるケアセンター総持寺
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木103
TEL 072-601-0007 FAX 072-601-0875



デザインラボ
ユイネット

- ・Web/Blog サイト作成
 - ・商品写真撮影 / 販促物のデザイン
 - ・メニュー / 広告物などの作成
 - ・各種ポスターのデザインおよび印刷
- <http://www.yuinet.co.jp/>



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

12月号 2012年12月1日発行 第14号
企画・編集 宮田なつ子 制作・発行 有限会社ゆいまーる