



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

正しい手洗い



① ひじから下を流水でぬらし、汚れを落とす

② せっけんをとり両手のひらでよく泡立てる

手のひらをこすり合わせるようにして泡立てます。



③ 手の甲を洗う

反対の手のひらで甲を伸ばすようにこすりあわせます。



④ 指の間を洗う

指を組んで、付け根からしっかりと。親指は握ってねじるようにこすります。



⑤ 指の先を洗う

指先を手のひらに当てて、円を描くようにこすります。



⑥ 手首を洗う

反対の手で握りねじるようにこすります。



⑦ 流水でよくすすぐ

汚れや石けんが手に残らないよう、しっかりとすすぎます。



「かからない」・「うつさない」マナー 手洗い・マスクのススメ



飛沫感染を防ぐ

マスク・せきエチケット

かぜなどに感染した人の咳やくしゃみの飛沫も感染の原因です。鼻や口から吸い込むとウイルスに感染してしまいます。くしゃみ・咳が出ている間はマスクを着用し、外出を控え、人

にうつさない心がけが大切です。マスクに隙間があると、そこから病原体が侵入し効果が薄れるので、鼻・あご・頬に隙間ができないように確実に鼻と口を覆います。

接触感染を防ぐ

手洗い

さまざまなものに触れる機会が多い「手」は、もともと病原体が付きやすい部分のひとつ。病原体の付いた手で鼻や口を触ると、粘膜から病原体が侵入し、感染します。外から家に帰ったとき・調理の前・食事の前は必ず手洗いしましょう。



感染症はインフルエンザ
だけではありません。

インフルエンザのように感染力が非常に強いウイルスには、うがいあまり効果が無いことが近年明らかになりましたが、その他の細菌やウイルスが原因となる「かぜ」の予防には効果が期待できます。また、口の中や喉についたホコリや雑菌を洗い流し、保湿して粘膜を保護する効果もあります。

「うがい」はインフルエンザ予防に効果がないから、しなくてもいい？

ゆい文庫

充実してきました

「結」の本棚、「ゆい文庫」。收藏されている本は、歴史・推理・ドキュメンタリー・紀行・エッセイ・SF などバラエティ豊かです。いつか読んだ懐かしい本から、今まで読んだことのなかったジャンルまで、気軽に手にとつて、ホールや縁側でお茶を飲みながら、ゆつたりと活字の世界に浸ることができます。



▲ゆい文庫。並んだ本のタイトルをながめて、ゆつくりと本を選ぶのも楽しみのひとつ。



2014



ご家庭に訪問して対応いたします。



ゆいまーるの

パソコンヘルプ

パソコンで年賀状を作るなら

筆まめ・筆王・筆ぐるめなどの
はがき作成ソフトの基本操作や、
パソコンやプリンターのトラブルなど、

お申込みは ゆいまーる 各事務所へ

「沖縄に連れて行ってほしい」と言う人を何度か実際に連れて行っています。先月も3人ほどご案内しましたよ。

沖縄で一番驚かれるのは料理ですね。メニューを見ても写真がなければ、どんな料理かサッパリわかりません。写真を見てもわかりませんが、よく聞かれるのは、「グルクンて何?」「ソーキそばのソーキって何や?」「パイヤチャンプルて美味いんかいな?」「モズクなんか天ぷらにしてええんか?」「タコライスとタコ飯は違うんか?」「ラフテー?」などなど。面倒になってくると「それはハブ料理です」「今川焼き」と書かんのや!

とウソ言つて黙っていたいただきます。知らずにソーキそばを頼んだ人は、骨付き肉がドドンと乗つたそばを見て「コレは何や?」と目を丸くし、潤んだ目で骨をかじつてました。懲りたのか、翌日は「ワシはカレーライスが食いたい」とか言い出しました。面倒なので「沖縄にカレーはありません」とウソ言つて優しく諭したら悲しい目をされました。

所長コラム
オオブタ日記



▲横からのぞくと、つぶらな瞳が見えます。



▲正面から見ると目が隠れるほどモコモコヘアーのモコちゃん。



▲(上)9代目ハムスターのキューちゃん。
(下)とつても活発なリスのララちゃん。

飼い主様から

動物園みたいで賑やかでしょ?家族が留守のときは話し相手になってくれます。



うちの子

- 上から
- モコちゃん (1歳)
- キューちゃん (1歳)
- ララちゃん (2歳)

茨木市久保様宅

ゆいまーる

ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

ゆいまーるケアセンター南茨木
茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル101
TEL 072-601-0696 FAX 072-601-0697

ゆいまーるケアセンター総持寺
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F
TEL 072-601-0007 FAX 072-601-0875

デザインラボ
ユイネット

- Web/Blog サイト作成
 - 商品写真撮影 / 販促物のデザイン
 - メニュー / 広告物などの作成
 - 各種ポスターのデザインおよび印刷
- http://www.yuinet.co.jp/



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。