



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

もしものときに伝えること

エンディングノートとは、自分にもしものことがあった時のために、残された人たちに伝えておきたいことをまとめておくノートのことです。

病气や事故で自分の意思表示ができ

なくなった時に、「こんなと

きは、こうしてほしい」とい

う希望を表明し、周りの人

たちが困らないように自分で

準備をするのが目的です。

自分で決めて、より良く「仕舞う」

エンディング ノート

遺言状とのちがい

エンディングノートは遺言状とは違法的な効力はありません。お金や財産に関することは遺言状を作成し、法律上守ってもらう方が確実です。遺言状に書ききれない希望や考えを

自由に書けるのがエンディングノートの長所です。遺言状とエンディングノートは互いに補い合うことができるので、できることなら両方用意しておくのが望ましいでしょう。

主な内容

- ★プロフィール・自分史
- ★親類・友人のリスト
- ★財産・貴重品の情報
- ★相続に対する考え方
- ★だれに介護を望むか
- ★延命措置を望むか
- ★葬儀に対する希望
- ★ペットのこと
- …など

死は人生の終末ではない。
生涯の完成である。

マルティン・ルター

伝えたいことだけ、
書きやすいところから

エンディングノートに決まった形式はありません。重要なことや、すぐに書けるものから書いていきましょう。書き直しやすいように鉛筆を使っても問題ありません。

これから生きるために

エンディングノートを書くことで、これまでの人生を振り返り、何を望むのか、これからどう過ごしていくのかを見直す良いきっかけになります。また、将来に対する漠然とした不安を解消し、選択肢を広げる機会として、若い世代にもエンディングノートを書くブームが広がっています。

市販のノートもあります

文具メーカーが販売しているものや、インターネットで無料ダウンロードできるものなど、様々な種類があります。
(裏面で紹介しています)◀

鯉のぼり

4/22 (火) ~ 4/25 (金)



▶大正川鯉のぼり遊泳は5月15日まで。お出かけ期間中はずっと好天に恵まれていました。
◀花びらを敷きつめて描くチューリップアート。生花を使うので、見られるのは数日だけ。



4月はお花見、大阪今昔館見学、大正川鯉のぼり遊泳・チューリップアート見学、ヨガ教室を実施しました。

サービス 結 5月の行事予定

- 若園バラ園見学 13日(火)~17日(土)
- おでかけスイーツ 27日(火)~31日(土)
みんなで外出し、スイーツをいただきます。
- ヨガ教室 月1回 火・水曜日

摂津市・大正川で毎年飾られている鯉のぼりを見に行きました。千匹を超える鯉のぼりが空を泳ぐさまは圧巻です。見学にしかけていた期間はチューリップアートも同時開催されており、空には鯉のぼり、地上にはチューリップの花びらで作られた絵が、色鮮やかに河川敷を染めていました。



ココロエンディングノート

もしもの時に役立つノート



▲記入欄が用意されているので、項目にそって書込むだけでエンディングノートが作成できる。写真やCDと一緒に保管できるポケット付き。1,512円(税込)

銀行口座・保険・資産などお金に関する情報から、親族・友人一覧表や健康管理のメモまで、重要な項目をコンパクトにまとめておける一冊です。誰が見てもわかりやすいので、家族が入院した時の手続や、財布を落とした時のカード停止など、日常の「もしも」にも役立ちます。
購入代行いたします
お問い合わせはゆいまーるまで

所長コラム オオブタ日記

辛い辛い！とにかく痒い！全身が痒くて夜も寝られません。先月から身体じゅうに痒いものが出来て困っております。で、観念して皮膚科で診てもらい、なんとか治りました。この季節は肌が乾燥しやすいので、皮膚の弱い人はなりやすいそうですね。そういえば何年前か前、田舎道の真ん中に2枚の葉っぱをつけた小さな植物を見かけ、踏まれてはかわいそうと持ち帰って鉢に植えました。のです。秋になるとその2枚の葉っぱは見事に紅葉しました。で、翌年にはぐんぐん伸びて優雅な

盆栽のように育ったのですが、それがウルシであることが分かるのに時間ばかりませんでした。とても痒いんです。皮膚科の先生が「ウルシにカブレやすい人はマンゴーもカブレます」と笑顔で注意してくれました。ええ、思い当たることがありますよ。あのタラコ唇になった原因はマンゴーだったのですねえ。さっそく沖繩にいる娘に教えたところ、「何度もなった」ですと。ワハハ。

今では、マンゴーを食べるときは唇に当たらないよう歯茎をむき出して食べるので、食べ方が気持ち悪いと言われます。でもウマイですよええ。

<p>有限会社ゆいまーる</p> <p>居宅介護支援・訪問介護 通所介護・介護タクシー</p>	<p>ゆいまーる ケアセンター</p> <p>茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697</p>	<p>デザインラボ ユイネット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ホームページ制作・管理 ・商品写真撮影 / 販促物のデザイン ・メニュー / 広告物などの作成 ・各種ポスターのデザインおよび印刷 <p>http://www.yuinet.co.jp/</p>
	<p>ゆいまーる ケアセンター総持寺</p> <p>茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875</p>	
	<p>デイサービス 結</p> <p>茨木市沢良宜西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502</p>	