



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

### カビはここが好き

#### 玄関

ぬれたカサや靴など、カビが大好きな湿気がいっぱい

#### トイレ・浴室・台所

水回りに窓がない場合は特に注意

#### ベッド

ベッド下が収納になっている場合はとくに要注意!

#### タンスのうしろ

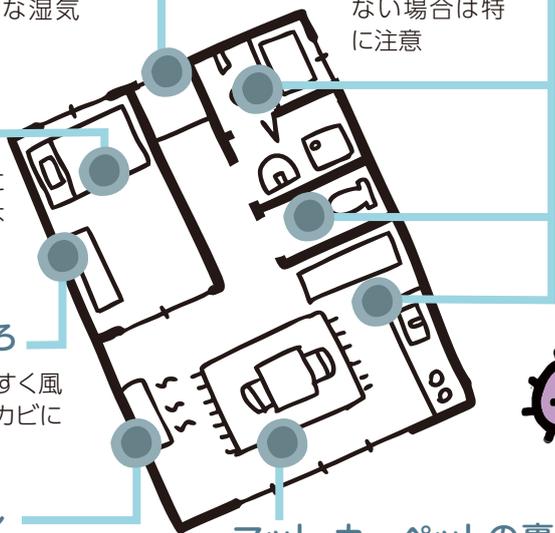
ホコリがたまりやすく風も通らないので、カビにとって居心地最高

#### エアコン

フィルターだけでなく内部にも繁殖すること有り

#### マット・カーペットの裏

敷きっぱなしの敷物の下は、放っておくとカビの温床に!



# カビ

## 対策

日本の梅雨はカビ天国!?



### 長引く風邪はカビが原因?

梅雨の時期は湿度も気温も高くなり、カビが非常に繁殖しやすい時期です。この季節になると毎年せきや鼻水に悩まさせる人が増えています。原因はカビ。カビの胞子を吸い込むことで、鼻炎や皮膚炎・目のかゆみを引き起こされることがあります。ひどくなると肺炎によく似た症状が出ることも。本格的な梅雨が始まる前にカビ対策を済ませ、健康的に梅雨を乗り切りましょう。

### ホコリを取り除く

ホコリはカビのすみかとしてエサを兼ねた温床。棚の上やカーテンなど、梅雨に入る前に普段手の届かない場所も掃除して、ホコリを二掃しましょう。

### アルコールで拭く

消毒用アルコールはカビに対する殺菌効果が抜群! すぐ乾くので、水拭きと違い湿気を残しません。市販のアルコールで十分。



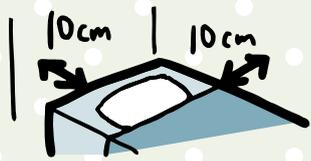
### ぬれたらすぐ拭く

雨の日に使った傘や靴は、できれば雑巾などで水を拭き取って。素焼きのレンガの上に濡れた靴を置くと早く乾きます。



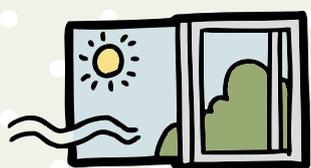
### 風の通り道をつくる

ベッドは窓や壁から10センチ以上離して。タンス等は5センチ空けると空気の通り道ができます。押入れの布団の下にはスノコを敷いて。



### こまめに換気

晴れた日は窓や玄関など二箇所以上開けて換気を。押入れやクローゼットも開けて空気を入れ替えましょう。



# ばら園

5/13 (火) ~ 5/22 (木)



▲満開のバラ園で記念撮影。

5月中旬〜下旬にかけて、若園公園へバラを見に行ってきました。色とりどりに咲くバラに囲まれ、ひととき癒されます。晴天に恵まれ、5月のさわやかな風が、公園いっぱいに立ち込めるバラのいい香りを運んできてくれました。



デイサービス 結 6月の行事予定

- 花しょうぶ花見 9日(月)~13日(金)  
旭区の城北公園で季節の花々をたのしみます。
- あじさい花見 24日(火)~28日(土)
- ヨガ教室 月1回 火・水曜日

5月は若園バラ園見学、おでかけスイーツ、ヨガ教室を実施しました。



あのころ 昭和四十年ころ

なつかしい雰囲気の板壁の家に、洗濯ひもで吊るされた洗濯物。いまでは珍しくなってしまった昭和の風景です。

あのころ 思い出の写真を  
お見せください

大正〜昭和のなつかしい写真を募集しています。①写真②撮影時期③場所、④思い出などを添えて、ゆいまー各事務所までお知らせください。

5月中頃にもなると暑かったり寒かったり、何を着て出かけたらいいか分りません。で、ついつい家内に「今日は何着たらいいんやろ?」と聞くのですが、毎日聞いてると、しまいいには怒られます。

仕方ないので手近なものを着るのですが、半袖を着た日に限って寒かったり、羽織るものが必要と思っ

所長コラム  
オオブタ日記

て、家の傘が減っていくのです。なので、ワタシは忘れても惜しくない安物のビニール傘しか持たしてもらえません。そういえば弁当持ってた中学時代、ある友人が傘や弁当箱をどこかに忘れることが多くて、散々怒られた挙句、新聞紙に包まれたポリ袋弁当を持ってくるようになりました。食べ難そうですが、持って帰ることを気にしなくても良いので「エエがな!」とワタシも彼も思っておりました。ま、中学生から精神年齢は変わってないということですかねえ。みなさん、体調にはくれぐれもご留意ください。

<p>有限会社ゆいまーる</p> <p>居宅介護支援・訪問介護 通所介護・介護タクシー</p>	<p>ゆいまーる ケアセンター</p> <p>〒茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697</p>	<p>デザインラボ ユイネット</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ホームページ制作・管理</li> <li>・商品写真撮影 / 販促物のデザイン</li> <li>・メニュー / 広告物などの作成</li> <li>・各種ポスターのデザインおよび印刷</li> </ul> <p><a href="http://www.yuinet.co.jp/">http://www.yuinet.co.jp/</a></p>
	<p>ゆいまーる ケアセンター総持寺</p> <p>〒茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875</p>	
	<p>デイサービス 結</p> <p>〒茨木市沢良宜西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502</p>	