



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

台風・豪雨・地震 災害時の 避難



早めに避難を始める

火災・異臭・今まで聞いたことのない異常な音など、少しでもおかしいと思ったら早めに避難しましょう。避難は原則徒歩で。自動車を使うと渋滞に巻き込まれて逃げられないことがあります。

平常時から備えておく

秋は天候不順で台風や豪雨など自然災害が起こりやすい季節です。イザというときに慌てないように、何もないときこそ備えを見直しましょう。

災害時にどこへ誰とどうやって避難するか、家族との連絡方法はどうするのかなど、事前にルールを決めておきます。大規模な災害が起こると電話が通じにくくなるので、災害用伝言ダイヤル(177)を使うと連絡が取りやすくなります。

テレビ・ラジオで情報収集

災害時のテレビやラジオの放送では、常に最新の災害情報を知らせています。避難のタイミングを見極める目安として役立ちます。

1人で避難できない人は、早めに行動を!

避難の情報	自力で避難できる人	避難に助けがいる人
警報が出たら	テレビ・ラジオなどでこまめに情報収集します	避難袋の用意や家族への連絡など、避難の準備を始めます
避難準備情報	避難袋の用意や家族への連絡など、避難準備を開始します	助けてくれる人に連絡し、避難袋を持って一緒に避難所へ向かいます
避難勧告	避難場所などへの避難行動を開始します	この時には避難所へ入っているようにし、常に周囲と連絡を取り合います
避難指示	ただちに避難します	—

年に一度は再チェック

いざというとき、これだけ持ち出す 避難袋チェックシート

緊急連絡カードも見直しを

緊急連絡カード	
氏名	〇〇 〇〇
住所	〒000-0000 〇〇〇〇〇〇
緊急時の連絡先	000-0000-0000
避難所の場所	〇〇公民館
家族と離ればなれになった時の連絡方法	落ち合う場所 〇〇公民館 連絡先 000-0000-0000
かかりつけ医	〇〇医院 000-0000-0000

▲緊急連絡カードの例。連絡先や連絡方法、かかりつけ医などが変わっていないか定期的に見なおしていれば安心。名刺サイズにして常に身につけておくと災害時以外でも役に立ちます。

- 飲料水(五百mlのペットボトルを数本)
- 日ごろ服用している薬
- 非常食(菓子類・ゼリー状の食品)
- 紙コップ・紙皿・割りばし
- 洗面道具(旅行用で可)
- 衣類(防寒具・雨具)
- 健康手帳
- ふえ・ホイッスル
- 現金(10円玉も)
- 懐中電灯 軍手
- 電池 携帯ラジオ
- 油性ペン タオル
- ナイフ ハサミ
- ロープ・ビニールシート
- ビニール袋 携帯トイレ
- ロック・マッチ・ライター
- 携帯電話用バッテリー

ペットのいる家はフードや首輪・リード・キャリーケースなどペット用品も!





▶T.A.I.K.I.さん(左)とポンタさん。
お二人の軽妙な掛け合いにみんな釘付け。
◀最後に記念撮影！T.A.I.K.I.さん、
ポンタさん、ありがとうございました！

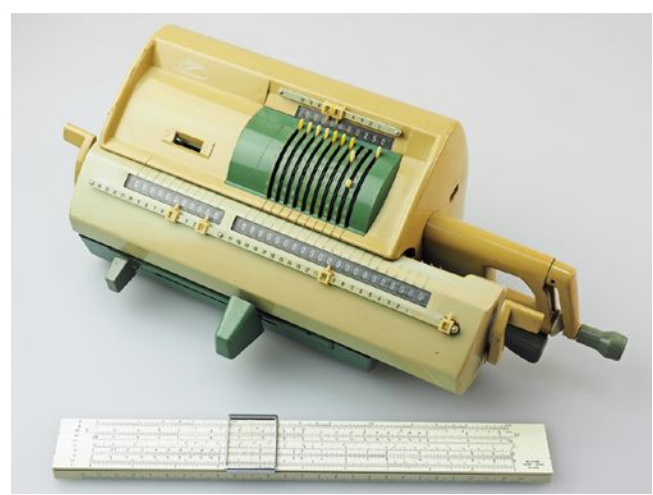


結の1周年記念として、テレビなどで活躍されているT.A.I.K.I.さんとルーキーポンタさんを招いて、歌と笑いの歌謡ショーを開催しました。プロのステージは歌もトークも抜群！みんなで歌って笑って大盛り上がり。あつというまの1時間半でした。

デイサービス 結 9月の行事予定

- 敬老会 8日～13日
敬老の日にちなんで、昼食をビュッフェ形式の特別メニューをご用意いたします。
- ヨガ教室 月1回 火・水曜日
- お誕生会 9月下旬を予定

8月は歌謡ショー、鉄板ランチ、ヨガ教室、お誕生会、オカリナ演奏会を実施しました。



あのころ
タイガー計算機
計算尺

昔の計算機といえば、そろばんとタイガー計算機で、設計など複雑な計算には計算尺が使われていました。昭和三十年代の事務所では、タイガー計算機の取っ手をグルグル回す光景がよく見られていました。昭和四十年代中頃になると、タイガー計算機は電卓に、計算尺は関数電卓に活躍の場を譲っていきました。(所長私物)

所長コラム
オオブタ日記



生の頃、夏休みの終わる1週間くらい前に「宿題終わったか？」というと、娘「ぜんぜんやってへん」、息子「・・・」。ほほ何もやってません。もちろん怒りまくりですが、涙を浮かべられるとそれ以上責められません。家内からは「そう言うアンタはちゃんと宿題やってたんかいな？」と言われます

とても暑かった夏も終わりましたねえ。それはそれでサビシイもんです。四季の中では夏が一番おもしろい気がしますしね。夏休みといえば思い出すのが学校の宿題。ウチの子供が小学生の頃、夏休みの終わる1週間くらい前に「宿題終わったか？」という

が、もちろんやってません。ま、遺伝なので仕方ありません。全部ワタシの責任であります。なので責任を取って子供たちの宿題に徹夜で付き合います。計算ドリルなどはちよろいものですが、一番ツライのは自由研究と日記です。夜中に半分寝ながらドリルをやっている子供を見ると、自分の子供時代を見るようであります。それにしても子供がらみでなにかマズイことがあると「コレはあなたの遺伝や」となるのは勘弁して欲しいもんです。たしかにそのようなので言い訳も出来ませんし。

<p>ゆいまーる 有限会社ゆいまーる</p> <p>居宅介護支援・訪問介護 通所介護・介護タクシー</p>	<p>ゆいまーる ケアセンター</p> <p>茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697</p>	<p>Yuinet デザインラボ ユイネット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ホームページ制作・管理 ・商品写真撮影 / 販促物のデザイン ・メニュー / 広告物などの作成 ・各種ポスターのデザインおよび印刷 <p>http://www.yuinet.co.jp/</p>
	<p>ゆいまーる ケアセンター総持寺</p> <p>茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875</p>	
	<p>デイサービス 結</p> <p>茨木市沢良宜西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502</p>	