



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

タンス・衣装ケース
ひきだしの中・靴の中など



重曹サシェ

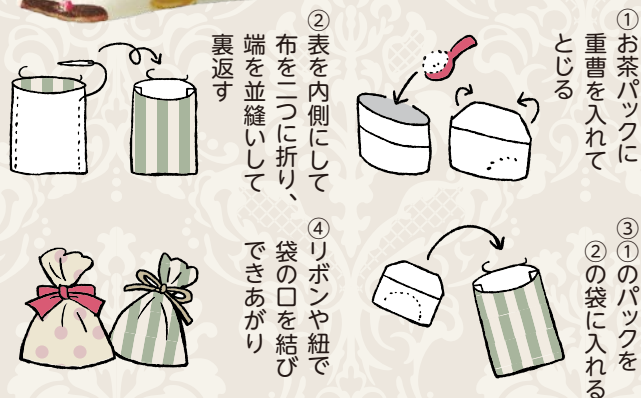
手作り

湿気取り

重曹で

じゅう

そう



- 材料(1袋あたり)
- ・重曹 大さじ2
 - ・お茶パック 1枚
 - ・薄手の布 約25cm×13cm
 - ・リボンまたは紐 約20cm

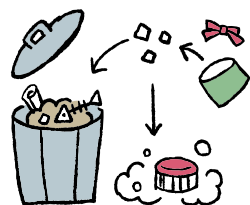
湿気を取るしくみ
重曹はとても水と反応しやすい物質です。布や紙の袋などに通気性の良い入れ物に入れておくと、空気中の水分と反応して重曹の中に閉じ込めます。

空気が出入りしやすいよう、使用する布は通気性のいい薄手のものを使用します。

※重曹の粒子が細かいと、重曹がお茶パックから漏れ出てることがあります。重曹サシェは衣類や靴などが直接触れない場所に置いてください。

交換のめやす

中身の重曹が固まったら交換どき。固まった重曹は、普通の重曹と同じように掃除に使えるほか、砕いてゴミ箱に捨てればゴミ箱の消臭剤代わりにもあります。

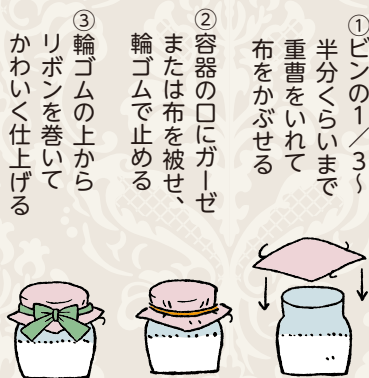


重曹ポット

冷蔵庫・棚の中・靴箱・玄関など



- 材料(1個あたり)
- ・重曹 適量
 - ・空きビン 1個
 - ・薄手の布 1枚
 - ・輪ゴム 1個
 - ・リボンや紐 約30cm



①ビンの1/3、半分くらいまで重曹をいれて布をかぶせる

②容器の口にガーゼまたは布を被せ、輪ゴムで止める

③輪ゴムの上からリボンを巻いてかわいく仕上げる

若松公園でバラとお茶



花よりだんご？
…いえいえ



曜日対抗ボーリング大会

金曜日
最高得点!



←曜日別に植えています

ひまわりの種まき

結
だより

5月の活動
写真集



きれいね～

今日のおやつは
回転焼き

なるほど～



回転焼きの
焼き方はね…

食べられるものも
ありますよ!

トマト



なす

香りつき重曹

重曹サシェ・
重曹ポットにも使える

の作り方

サシェやポットに入
れる重曹に香りをつ
ければ、お手製の芳
香剤のできあがり。

用意するもの

- ・重曹…1カップ
- ・好みの精油…20滴
- ・ビニール袋・容器

精油の種類と効果

リラックス

…ラベンダー

ベルガモットなど

リフレッシュ

…グレープフルーツ

防虫・防カビ

…レモンなど

…ペパーミント

ティートリーなど

！ 犬・猫・ハム
スターなど

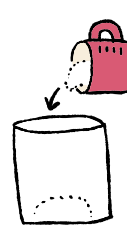
の香気成分が毒
になる場合があ
ります。ペットの
いる家では香り
を付けないよう
にしてください。

①重曹1カップを
ビニール袋に入れる

②精油をたらし※
袋の口を閉じる

③ビニール袋を
もみ、よく混ぜる

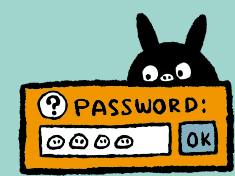
④ビニール袋の角を切つて
重曹を容器に流し込む



※好みや香りの強さに応じて精油の使用量を調節してください。

キャッシュカードやクレジットカードの暗証番号がなかなか覚えてられませんか。え。パソコンやスマホ(携帯電話)でも、「パスワードを入力しなさい」としてよく表示されることはありませんが、知らんものは知りません。先日も知人の頼みでスマホの設定を変えていたら、パスワードを入れると出たので「パスワードは？」と聞いたところ、「それは何や？」ですと。「4～8文字くらいの思いつく言葉や数字をいくつか言うてみ」と何種類か並べさせて、それを入力するといけました。そんな簡単なパスワードでイイんかいな。

所長コラム オオブタ日記



他の知人からは「ワシのメールのパスワードは何やった?」「ワタシが知るわけがない」「アンタやったら知つてると思つて」です。よその事務所に行くと、パソコンのモニターにナニやら書いた紙が貼つてあります。「これナニ?」「パスワードや」「こんなところに書いてたら誰でも見られるがな」とツツコミましたが、「書いてちゃんと忘れるがな」です。まあ、紛失するよりマシなんです。しょうが、危機管理がなってます。忘れないように、どこかにコッソリ書いておきましょう。問題は、どこに書いたか忘れただけです。

ゆいまーる

有限会社ゆいまーる

居宅介護支援・訪問介護
通所介護・介護タクシー

ゆいまーる
ケアセンター

ゆいまーる
ケアセンター総持寺

デイサービス 結

茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F
TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697

茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F
TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875

茨木市沢良宜西2丁目2-7
TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

Yuinet

デザインラボ ユイネット

- ・ホームページ制作・管理
 - ・商品写真撮影 / 販促物のデザイン
 - ・メニュー / 広告物などの作成
 - ・各種ポスターのデザインおよび印刷
- <http://www.yuinet.co.jp/>

UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

はいさい6月号 2015年6月1日発行 第44号
編集・挿絵 宮田なつ子 制作・発行 有限会社ゆいまーる