



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

### 合わないメガネをつけ続けていると・・・

老眼鏡など多焦点レンズは、便利な反面 使い方が難しく、間違った使い方を続けていると思われ症状が出る場合があります



頭痛・肩こり・頭が重い・吐き気などの症状が出る



長時間かけ続けているとだんだん見えにくくなる



眼精疲労が起こる



イライラなどのストレスが起こる

### そのメガネ、合っていますか?

M E G A N E

# 多焦点メガネ

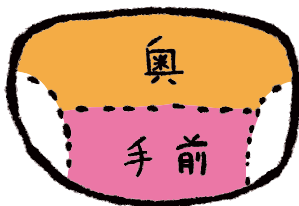
## の選び方

10月10日は目の健康デーです



←この風景をそれぞれのレンズで見ると、こうなります

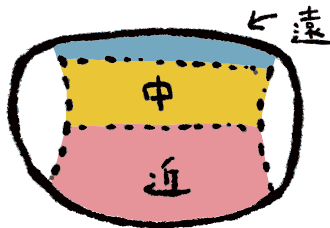
### 使いみちに応じて 多焦点レンズいろいろ



#### 近々レンズ



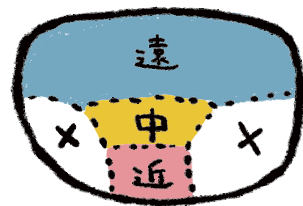
手元作業のときだけ掛けるタイプ。1m以内の手元は視界が広く、はつきりと見えます。  
こんなときにおすすめ  
・読書・書き物  
・パソコン作業  
・裁縫・手芸など



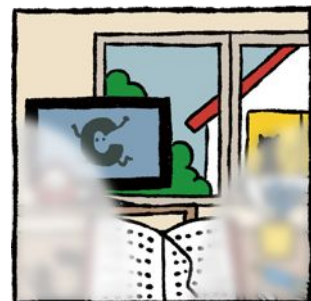
#### 中近両用レンズ



2m程度の中間距離に強く、手元から遠方まで幅広く見えます。視界が広いのも特長。  
こんなときにおすすめ  
・室内で過ごす  
・調理  
・テレビを観る



#### 遠近両用レンズ



※見え方イメージ  
遠くから近くまで見えるので、かけっぱなしでも使えます。レンズの特性上、近距離は視界が狭くなるのが難点。  
こんなときにおすすめ  
・お出かけ  
・映画鑑賞

曜日対抗  
まと当て大会

曜日  
対抗  
優勝!

結果発表

第1回	ボウリング大会	金曜日
第2回	名前がどれだけの おもしろい大会	月曜日
第3回	的当て大会	金曜日
第4回	玉入れ大会	金曜日
第5回	ストラクチャー大会	土曜日



ヨガ教室  
毎月好評開催中

シルバーウィーク  
特別企画!

# 敬老会

いつまでも  
お元気!

9/21(月) ▶ 9/26(土)

お赤飯で  
お祝いしました

沖繩の親戚の家での会話。夕方外に  
ると、「がじゃんがついてるサ！」と指  
差すので、そこを見ると蚊が噛んでま  
した。ううむ、沖繩では蚊のことを『が  
じゃん』と言うようですな。



室内に入ると、「がじゃん  
が来るから蚊取り線香つ  
けるサ」とか言うので、思  
わず「そこは蚊なんや！」  
とつっこむと「ん？」状態  
でありました。

ビール飲みながら、沖繩で  
は犬や猫のことを何て言  
うかなど、大人げない会話をします  
と「仲が悪い『犬猿の仲』の事を沖繩で  
は「いんとまや」と言うサ」「いん  
が犬で『まや』が猫。これで犬猿の仲  
サ」と教えてくれたので「へええー、  
ます。

言われるたびに「ええー」と思っ  
ていますが。  
そんなこんなで、いつもかみ合わないな  
がらも楽しく会話が延々続くのであり  
ます。

なるほど、そう言うんや」「で、猿はど  
こへ？」とつっこむと「あ？」状態で固  
まってしまいました。  
沖繩の人は話好きのワリに、つっこまれ  
ると固まってしまうようですな。



まごころフェスタ  
出展しました  
市民総合センター  
(クリエイトセンター)  
9/26(土)

毎年秋に開催されている「いばら  
き孫・子・老(まごころ)フェスタ」  
に、今年もデイサービス結から出  
展いたしました！ご利用者様の  
力作を多数展示したブースは、  
昨年にも増して華やかに。たくさ  
んの方が足を止めてご覧になっ  
ていました。

**ゆいまーる**  
有限会社ゆいまーる

居宅介護支援・訪問介護  
通所介護・介護タクシー

ゆいまーる  
ケアセンター

ゆいまーる  
ケアセンター総持寺

デイサービス 結

茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F  
TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697

茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F  
TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875

茨木市沢良宜西2丁目2-7  
TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

**Yuinet**  
デザインラボ ユイネット

- ・ホームページ制作・管理
- ・商品写真撮影 / 販促物のデザイン
- ・メニュー / 広告物などの作成
- ・各種ポスターのデザインおよび印刷

<http://www.yuinet.co.jp/>