



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

口をついたら雑菌も入る

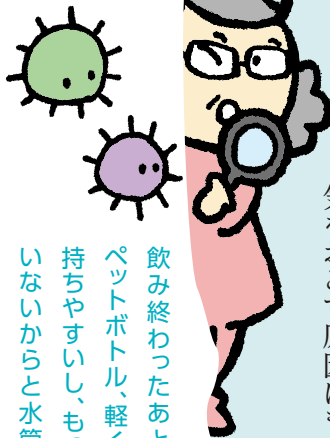
ペットボトルに直接口をつけて飲むと、どんなに気をつけていても口の中の雑菌が逆流し、ペットボトルに入ってしまう。雑菌は飲み物の中で繁殖し、腹痛の原因になることも。特に夏場は気温も湿度も高く、菌が増えやすい条件がそろっています。

くり返し使用は×

もともと、ペットボトルは1回使いきりで、くり返し使うのには向いていません。ペットボトルは口が小さく、中を洗うのも乾かすのも難しいため、くり返し使う、く

うちに、取りきれないカビや雑菌がたまって、ぬめりや水垢になっていきます。最初のうちは目に見えないので、知らず知らず使っているうちに、あらゆる日とつぜん腹痛や吐き気をおこす原因にも。

あぶない ペットボトル水筒



飲み終わったあとのペットボトル、軽くて持ちやすいし、もったいないからと水筒が割りに使うのは危ないかも!? 使用済みペットボトルに潜む危険を探ります!

安全に使うには

● 寿命は最長一週間

雑菌が増える前に、ペットボトルそのものを交換しましょう。毎日洗ったとしても、最長で1週間程度が使用の限界です。それ以上使う場合は、下記の「念入り漂白、念入りすすぎ」でこまめにお手入れを。

念入り漂白、念入りすすぎ

薄めた漂白剤をペットボトルに入れ、30分ほど置いた後、何度も水を替えて、漂白剤を残らないように念入りにすすぎます。洗ったあとはフタを開けてよく乾燥させて。

保管は冷蔵庫で

人間が快適な温度は、雑菌がもっとも繁殖しやすい環境です。飲み物が傷まないよう、冷蔵庫で保管しましょう。いたむ前に早めに飲み切るのも大切です。

かわりのおすすめ

雑菌がつきにくく洗いやすい ステンレスボトル

飲み物が漏れにくく、丈夫で長持ち、お手入れもラクな、ステンレス製の水筒がおすすめです。保温性・保冷性にもすぐれています。

洗いやすさで選ぶなら

マグタイプ



回して開けるフタが付いているシンプルな水筒タイプ。分解する部品はパッキンだけなのでお手入れが簡単です。

開けやすさで選ぶなら

ワンタッチタイプ



フタのボタンを押すとパカッと開いて飲み口が現れるタイプ。フタや飲み口などの部品を外して洗うことができます。

× 入れてはいけないもの

炭酸入り飲料

炭酸が気化して爆発する恐れあり

乳飲料

傷みやすいものは入れないように

お手入れ方法

パッキンや飲み口を外して、酸素系漂白剤につけ置き20分。本体は洗剤とスポンジで底まで洗います。キズがつくと汚れや雑菌がたまりやすくなるので、こすらないこと。

お花見
元茨木川
さくら通り



みごとな桜ふぶき!

おはぎ作り

もち米を丸めて
あんこをかぶせます

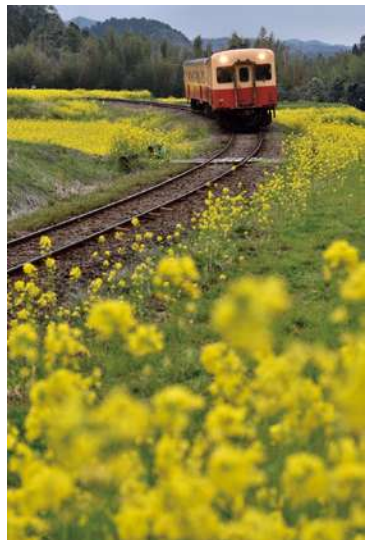


大正川の
鯉のぼり



1111匹も
いるそうです!

フェイスブック Facebook で公開中! <https://www.facebook.com/yuimarlady> 結での日々をご紹介します



趣味いろいろ No.16 写真撮影

ご利用者様のご家族様。趣味の写真を撮りに、各地へ旅行されています。この春に撮影された、春らんまんの関東の鉄道写真をお寄せいただきました。(茨木市・H.A.S.S.Y様)

▲栃木県・真岡鐵道 北真岡〜西田井(4/2撮影)
▲千葉県・小湊鐵道 上総大久保〜養老溪谷(4/1撮影)

先日、ビルの5階から1階に降りるのにエレベーター乗り場に行きますと、おばちゃんが見えませんでしたので仲良く並んで待っていたのです。ところがいつまで待ってもカナカエレベーターが来ないです。通過していきます。おかしいと思って呼びボタンを見ると、ナントにも押ししてないではないですか! 止まるわけがないが、なんで押さずに待ってるんや!と思いつつ下向きのボタンを押したとき、たまたま上に行くエレベーターが止まり、おばちゃんは乗り込んで行きましたのです。ええっ上に行く

所長コラム
オオブタ日記

んやったんかいな?と2度おどろきましたです。モヤモヤしながらもなんとか1階までたどり着けたワタシであります。そういえば、エレベーターの最上階から乗ろうと待っているとき、扉が開くとすでにおばちゃんが乗っており、そのまま一緒に下に降りるということがたまにあります。どこから乗ったのでしょうか。また、上下ボタンを両方とも押して待っている人がいますが、いったいどこに向かおうとしているのでしょうか? 関係ないですが、若かりし頃にはパートのエレベーターガールの人にドキドキしましたのです。

ゆいまーる
有限会社ゆいまーる

居宅介護支援・訪問介護
通所介護・介護タクシー

ゆいまーる
ケアセンター

ゆいまーる
ケアセンター総持寺

デイサービス 結

茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F
TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697

茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F
TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875

茨木市沢良宜西2丁目2-7
TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

Yuinet

デザインラボ ユイネット

- ・ホームページ制作・管理
 - ・商品写真撮影 / 販促物のデザイン
 - ・メニュー / 広告物などの作成
 - ・各種ポスターのデザインおよび印刷
- <http://www.yuinet.co.jp/>