

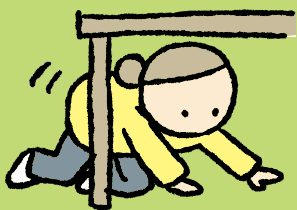


ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

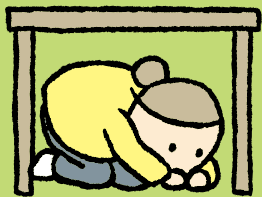
地震が起きたら



①まず低く



②頭を守り



③動かない

- ・火の元は、揺れが収まってから始末しましょう。
- ・机、ベッド、布団などに隠られないときは、座布団やクッションで頭を守りましょう。
- ・揺れが収まったらドアや窓を少し開け、逃げ道を作っておきましょう。

☑️家具を固定してありますか？
 高さのある家具は地震で簡単に倒れます。キャスター付きの家具は、揺れに合わせて部屋中を走り回ります。転倒防止グッズで固定しましょう。

☑️避難場所を知っていますか？
 避難場所と道順を確かめ、途中に危ない場所や通れなくなりそうな道がないか、一度実際に行ってみて確認しておきましょう。

☑️非常持ち出し品は用意していますか？
 災害時はさまざまな物資が足りなくなります。食料や水のほか、衣類・衛生用品・日用品など、避難のときにすぐ持ち出せるように揃えて、年に1回は中身をチェックしましょう。

また、介護保険証や障害者手帳のある人は、コピーして持ち出し袋に入れておきましょう。

▶連絡先・避難場所などを書いた緊急連絡カードは、急病時にも役立ちます。

氏名	〇〇 〇〇
住所	〒〇〇〇-〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇
緊急時の連絡先	〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇
避難所の場所	〇〇公民館
家族と離ればなれになった時の連絡方法	落ち合う場所 〇〇公民館 連絡先 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇
かかりつけ医	〇〇医院 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇



つねといつ時の準備、できていますか？

☑️緊急連絡先を書いていますか？
 緊急の連絡先と落ち合う場所などを書いた紙を、ふだんから財布などに入れて持っておきましょう。公衆電話用の10円玉も忘れずに。

1月17日は、平成7年に阪神大震災が発生した日。北摂地域も大きな揺れに見舞われました。この機会に、地震を始めとする災害の備えができているか確かめてみましょう。

茨木市全域

シェイクアウト訓練

平成29年 1月17日(火) 11時〜

場所 それぞれの家・学校・職場など

地震が起きたときに取るべき3つの行動(まず低く、頭を守り、動かない)を自主的に行う避難訓練です。

●当日の午前11時ごろから市内すべての屋外スピーカーで、地震発生を想定した訓練開始の合図が放送されます。

●携帯電話に緊急速報メールやエリアメールが送信されます。(マナーモードにしても音がなります)

●地域によっては、全市防災訓練に合わせ独自防災訓練を開催することがあります。くわしくはお住いの地域の町内会などにお問合せください。

いばらさ
まごころ
孫・子・老
ふれ愛フェスタ

11/14(月)
ケーキショップを
イメージしました



いちごも
手作りです!



おむつを丸めて
並べています

フェスタ当日はみんなで
展示を見に行きました!



落ち葉を
集めて
作品づくり



干し柿作り
みなさん手慣れています



最近はやって
なかったわ〜

干し柿が
できました!



水尾公園
紅葉を見に
行きました



秋も終わり
ですね...

フェイスブック Facebook で公開中! <https://www.facebook.com/yuimarlday> 結での日々をご紹介します

インフルエンザにご注意を!

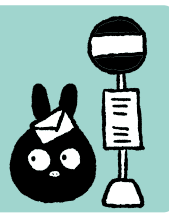
インフルエンザなどの冬に流行する感染症の予防には、手洗いが効果的です。かかってしまったら、周りにうつさないようにマスクをつけましょう。



事務所のシャッターがなかなか開かないので「なんでじゃ!」と思いつつ手元を見ると、車のドアのリモコンを押してたんです。シャッターに向けて何度も。近くに停めた車のドアが開いてましたし。わはは!

「あ、アカン! ポストに行くくんやった!」慌ててポストまで戻りました。危うくバス代も持たず封筒だけ持つてスリッパでバスに乗るところでありました。わはは!

所長コラム
オオブタ日記



そういえば以前に、事務所から郵便物を出そうとスリッパで近くのポストに向かいました。なぜか素通りして10メートル先のバス停に立つておりました。「バス遅いがな!」と思いつつ手の先を見ると「キト〜なことがしていられるなあ〜」と心から思いました。わはは!

そんな話を事務所です。皆ヘルパーですから面倒見てあげます。デイもありますしね」と、優しい言葉をかけていただきました。なんと心強

ゆいまーる

有限会社ゆいまーる
居宅介護支援・訪問介護
通所介護・介護タクシー

ゆいまーる
ケアセンター

茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F
TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697

ゆいまーる
ケアセンター総持寺

茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F
TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875

デイサービス 結

茨木市沢良宜西2丁目2-7
TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

Yuinet

デザインラボ ユイネット
・ホームページ制作・管理
・商品写真撮影 / 販促物のデザイン
・メニュー / 広告物などの作成
・各種ポスターのデザインおよび印刷
<http://www.yuinet.co.jp/>