

12月のヘルパー研修は 調理実習

H28年12月14日(水)開催

ヘルパーが講師役となり、おすすめのレシピを作って、食べやすさや調理のしやすさについて検討しました。



▲全員で協力して準備と調理をします。



◀豚肉の甘酢しょうが巻き。しゃぶしゃぶ用肉で噛み切りやすく、甘酢しょうがと大葉のおかげであっさり。



▲冷やご飯を平らにして乾かし、ト油であげて作るおかき。天然塩やカレー粉などで味付け。



▲ほうれん草とまいたけのスープ。



▶(上)スコッチエッグ。良質なタンパク質が摂れ、噛みやすい。
 (下)スコッチエッグのひき肉たねは、ハンバーガーの具にも使える。



◀調理後は試食と調理法の確認、調理のポイントなどを検討しました。

ヘルパー研修 やってます

なにをされているの？

月に1回、ゆいまーるのヘルパー全員が集まって、介護に必要な知識や技術を学んだり、情報を交換したりしています。ふだん単独でサービに当たるヘルパー同士が顔をあわせる貴重な機会にもなっています。

介護を取りまく環境は日々変化しています。技術を要する専門職として、常に学習する姿勢が大切です。毎月テーマに沿って勉強するほか、前月のヒヤリハット※について意見交換をしています。

※事故には至らないが、ヒヤリとしたハットとした事例。

H28年の研修テーマ

- ・感染症について
- ・記録の書き方
- ・個人情報の取扱法
- ・高齢者の嚥下機能
- ・介護保険法の改正
- ・精神疾患について
- ・災害時の対応
- ・幻覚・幻聴への対応
- ・パーキンソン病
- ・食中毒の予防
- ・高次脳機能障害
- ・熱中症の予防
- ・生活習慣病
- ・低栄養の発見と予防
- ・レビー小体型認知症
- ・高齢者と骨折
- ・成年後見人制度
- ・外出介助のポイント
- ・緊急時の対応の確認

ヘルパー研修は、原則としてヘルパー全員が参加しなくてはなりません。そのため、サービ時間の変更などをご利用者様にご利用する場合があります。ヘルパーの技術向上と知識習得の機会として、なにごとご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。



ツリーはみんなで協力して飾り付け

巨大松ぼっくりを着色し飾りつけてツリーにします



本年もよろしく
お願いします!

書き初めしました



クリスマス会

23日は、よつば放課後
デイサービスの児童達も
参加してくれました!



冬至といえば
ゆず湯

カレンダー作り

思い思いに素材を切って
自分だけのカレンダーに



みんな
元気ね!



お茶請けは
いろいろです



抹茶でひと息

皆さん、以前に茶道を
習っていたそうで、とても
上手に点てられていました



フェイスブック
Facebook で公開中!

はいさいに載せきれない!
結のたのしく充実した日常が盛りだくさん
<https://www.facebook.com/yuimarlady>

新年あけまして
おめでとうござい
ます。
寒い日が続きます
が、どう過ごされて
いますか?
ワタシのウチでは
永らく無かったコ
タツがついに再登
場したのですな。
思い起こせば二十
数年前、
コタツに
入るとす
ぐに居眠
りを始め
るわ、コ
タツから
出ないで
何事も済
ませよう
とするわ、立ってる
人にはなんでも頼
むわ、トイレは我
慢するわで、とて
もだらしないうた
シの生活態度に激
怒した家内がコタ
ツ禁止令を出して
以来のことであり
ます。

所長コラム
オオブタ
日記



それにしてもコタ
ツはとても気持ち
が良いのですな。ま
た、気持ち良いのは
人間だけで無いよ
うで、足を入れる
とたいがい先に猫
が入っています。思
い切りガラけて、行
き倒れたように居
眠りをしています。
このまま
ではダメ
な猫になっ
てしまっ
のでは?
と思いつ
つ、だらし
ない猫の
おかげで
またコタ
ツ禁止令が出たら
どうしようなどと
危惧しております
のです。
ホントにコタツほど
ゆるい電化製品は
おませんな。
それはともかく、
今年も元気に過ご
しましょう!