

台風

に 備えよう

毎年大きな被害が出る台風。
もしものときのために、普段か
ら備えておきましょう。

台風が来る前に

！家が壊れて いないかチェック

屋根・塀・壁など
壊れている場所が
ないか点検し、危
険なところは修理

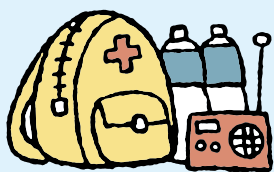


しておきます。側溝や排水口にゴミが溜まっ
ていると水があふれる原因に。掃除してお
きましょう。

！非常用品をそろえておく

電気や水道が止まったときに
備えておきましょう。

- 懐中電灯と予備の電池
- 着替え・タオル
- 救急薬品
- 携帯ラジオ
- お金(公衆電話用の10円玉も)
- 非常食・水



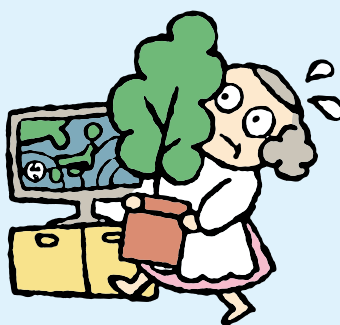
！避難経路・連絡先を再確認

家の周りに冠水や土砂崩れが起きやすい場
所がないか、ふだんから調べておきましょ
う。また、非常時の連絡方法や避難場所、落
ち合う場所を再確認しておきましょう。

台風が
近づいてきたら

！台風情報を こまめに確認

台風の勢力や進
行方向は刻々と変化します。テレビやラ
ジオの天気予報で、雨の量や風の強さな
どを確認しておきましょう。



！防風・浸水に備える

植木鉢やゴミ箱など屋外に置いているも
のは、風で飛ばされないよう家の中に入
れておきます。浸水の恐れがある場合
は、コンセントは抜き、低い位置にあるも
のは高所へ移動させましょう。

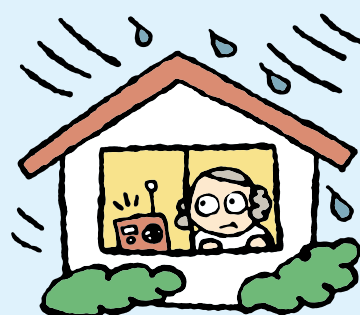
！水を確保し、 非常用品は近くに置く

断水に備えて、飲料水をペットボトルなど
に貯め、生活用水として浴槽に水を張って
おきましょう。非常用品はいつでも持ち出
せるように身近に置いておきます。

台風が接近したら

！外に出ない

台風接近中は、
大雨で足元が悪
い上に、強風で
様々なものが飛
ばされてきて非
常に危険です。で



きるだけ外に出ないようにしましょう。電
車やバスが運休することもあるので、外出
予定は延期しましょう。外出中であれば
避難勧告に従います。

！早めの避難準備を

避難勧告が出る前でも、危険を感じたら
早めに避難を。夜になってから避難するの
は危険なので、台風が夜に来る予報であ
れば、昼間のうちに避難しましょう。

特に気をつけて！

！暴風警報が発令されたら

暴風警報が発令され
ているときは、歩いて
いる人が風で飛ばされ
たり、電線が切れた
り、様々なものが風で
飛ばされてきたりして
大変危険です。絶対に
外に出ないようにしま
しょう。





スーパーボール
すくい



子どもたちも
いっしょに
夏祭り

スイカ割り



4周年

デイサービス結



ジェルキャンドル
魚や貝、
珊瑚を入れて



9月のカレンダーはコスモスです



フェイスブック
Facebook で公開中!
<https://www.facebook.com/yuimartday>



あつという間に夏も終
わりましたねえ。でもま
だまだ暑い日が続きま
すな。
若い頃は、日焼けして
真っ黒なのがカッコイイと
思っていましたので、よく海
に焼きに行きましたよ。
でも、翌日にはヒリヒリし
て風呂にも入れません。
で、だいたい1週間もする
と皮がむけてき
ます。肩から剥
け始めて、背中
から足へと順番
に脱皮していき
ます。広い面積
で剥けたときは
人に見せたくな
りますナ。さら
に、人の持ち物に
張り付けておくと確実に
嫌われますです。
で、いい年になるともう
焼いて黒くなるうとは思
いませんので、日差しを避
けるようになりますな。

所長コラム オオブタ 日記



ある夏、沖縄で数日過
ごして顔だけが少し日焼
けしたかなと思った数日
後、なんか頭がガサガサ
すると思ってたそのガサガ
サをつまんでみると、なん
とペロンと皮がムケたでは
ないですか。嘘やんと思
いながら娘に見てもらおうと
「日焼けして皮がムケて
る！」と言いながら笑い
転がりました。
実際皮をむいてみると、
綺麗に毛穴を残してむけ
ていきます。こんなことあ
るんやと思いま
したナ。
若い時は頭の
皮がムケるなん
て言うことは無
かったのになあ
とか思っていると、
原因はすぐに思
い当たりました。
それは頭髪
の量ですな。髪の毛が無
いとアタマが日焼けして
エライことになります
す。ま、アタマの薄い人
には帽子がとても重要や
ということですね。
これから夏は暑くても
朝晩は涼しくなります。
皆さん体調には充分お気
を付けてくださいな。

ゆいまーる

居宅介護支援・訪問介護
通所介護・介護タクシー
<http://yuinet.co.jp/>

ゆいまーるケアセンター
ゆいまーるケアセンター総持寺
デイサービス 結

茨木市沢良直西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875
茨木市沢良直西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

Yuinet デザインラボ ユイネット ホームページ制作/印刷物デザイン/商品写真撮影/広告企画・コンサルティング



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

9月号 2017年9月1日発行 第69号
編集・挿絵 宮田なつ子 制作・発行 有限会社ゆいまーる