



姿勢を低く

頭を守り

動かない

①身を守る行動訓練  
1月21日(日)9時、市内  
全ての屋外スピーカーか  
ら、巨大地震を想定した  
訓練合図のサイレンが放  
送されます。この放送に  
合わせて、自宅で身を  
守る行動を行いましょ  
う。  
地震発生の場合があつた  
ら、まず姿勢を低くし、  
近くのテーブルなどの下  
に隠れて頭を守り、地震  
が収まるまで動かないよ  
うにします。

①身を守る行動訓練

平成30年  
1/21日  
午前9時~

※避難所での受付時間は  
地域によって異なります。



ぼうさい童子

防災訓練に

参加しよう

この冬、茨木市の災  
害への取り組みとし  
て、防災訓練が開催  
されます。この機会  
に、災害時の備えを  
確認しましょう!

②避難所へ行ってみる



近所の公園や  
広場を通って、  
経路を確認し  
ながら、指定  
避難所へ向か  
いましょう。市  
内75か所の指  
定避難所はす  
べて開設して  
います。住所によつて避難所は決  
まっていないので、どの避難所に  
行くかは家族や近所の人と話し  
合つて決めておきましょう。

ひとりでは避難できない人・  
介護が必要な人も  
安心して避難するために

高齢の方や障害のある方が安心し  
て避難するために、さまざまな取  
組が行われています。

手助けが必要な人を  
市が名簿にしています

「避難行動要支援者名簿」は、ひとりでは避難で  
きない人が「どこに」「どれだけ」いるのかを知  
るために、市が作成した名簿です。この名簿  
は、災害のときに避難の手助けをしたり、安  
否の確認するために使われます。

登録対象者

- ・身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級を  
お持ちの方で単身世帯の方
- ・療育手帳Aをお持ちの方
- ・要介護3~5の方

支援の必要な人が  
安心して生活できる  
福祉避難所が開設されます



高齢者や障害者は、ふつうの指定避難所で厳  
しい避難生活を続けるのが困難です。大きな  
災害などで避難生活が長引く場合は、老人  
ホームやデイサービスセンターなどの施設  
を、福祉避難所にする場合があります。

茨木市のホームページに詳しい情報が掲載されています。

避難行動要支援者名簿について

避難行動要支援者名簿 茨木市 🔍

福祉避難所・福祉避難施設一覧

福祉避難所 茨木市 🔍

「ぼうさい童子」  
原案・デザイン  
(有)ゆいまーる





あけまして  
おめでとうございます



今年もいい年になりますように

ビンゴ大会 あたりました!



クリスマス前にはミニチュアクリスマスツリーを作りました



風船バレー



寒いときこそ体を動かそう!  
終わったあとは体ポカポカ...

フェイスブック  
Facebook で公開中!  
<https://www.facebook.com/yuimarlady>



あけましておめで  
うございます。今年  
もよろしくお願ひ申  
し上げます。  
ところで、この新年の  
あいさつは、いつま  
で、どの範囲の人にま  
でしたら良いので  
しようねえ?  
たまたまエレベ  
ーターに乗り合わせた  
人や、なん  
となく顔を  
知ってるく  
らいの人や、  
良く知って  
るけどニク  
ソイ人の場  
合などは、  
どうなんで  
しょうな。  
いつ、「あけまして  
おめでとうございま  
す!」というタスキを  
かけて出歩けば、出  
会う人みんなに挨拶  
できて、すべて解決す  
るのではないかなど  
と、新年からくだら  
ないことを考えてお  
りますです。

## 所長コラム オオブタ 日記



「あけましておめで  
うございます。今年  
もよろしくお願ひ申  
し上げます。  
ところで、この新年の  
あいさつは、いつま  
で、どの範囲の人にま  
でしたら良いので  
しようねえ?  
たまたまエレベ  
ーターに乗り合わせた  
人や、なん  
となく顔を  
知ってるく  
らいの人や、  
良く知って  
るけどニク  
ソイ人の場  
合などは、  
どうなんで  
しょうな。  
いつ、「あけまして  
おめでとうございま  
す!」というタスキを  
かけて出歩けば、出  
会う人みんなに挨拶  
できて、すべて解決す  
るのではないかなど  
と、新年からくだら  
ないことを考えてお  
りますです。」  
「あけましておめで  
うございます。今年  
もよろしくお願ひ申  
し上げます。  
ところで、この新年の  
あいさつは、いつま  
で、どの範囲の人にま  
でしたら良いので  
しようねえ?  
たまたまエレベ  
ーターに乗り合わせた  
人や、なん  
となく顔を  
知ってるく  
らいの人や、  
良く知って  
るけどニク  
ソイ人の場  
合などは、  
どうなんで  
しょうな。  
いつ、「あけまして  
おめでとうございま  
す!」というタスキを  
かけて出歩けば、出  
会う人みんなに挨拶  
できて、すべて解決す  
るのではないかなど  
と、新年からくだら  
ないことを考えてお  
りますです。」

「あけましておめで  
うございます。今年  
もよろしくお願ひ申  
し上げます。  
ところで、この新年の  
あいさつは、いつま  
で、どの範囲の人にま  
でしたら良いので  
しようねえ?  
たまたまエレベ  
ーターに乗り合わせた  
人や、なん  
となく顔を  
知ってるく  
らいの人や、  
良く知って  
るけどニク  
ソイ人の場  
合などは、  
どうなんで  
しょうな。  
いつ、「あけまして  
おめでとうございま  
す!」というタスキを  
かけて出歩けば、出  
会う人みんなに挨拶  
できて、すべて解決す  
るのではないかなど  
と、新年からくだら  
ないことを考えてお  
りますです。」

「あけましておめで  
うございます。今年  
もよろしくお願ひ申  
し上げます。  
ところで、この新年の  
あいさつは、いつま  
で、どの範囲の人にま  
でしたら良いので  
しようねえ?  
たまたまエレベ  
ーターに乗り合わせた  
人や、なん  
となく顔を  
知ってるく  
らいの人や、  
良く知って  
るけどニク  
ソイ人の場  
合などは、  
どうなんで  
しょうな。  
いつ、「あけまして  
おめでとうございま  
す!」というタスキを  
かけて出歩けば、出  
会う人みんなに挨拶  
できて、すべて解決す  
るのではないかなど  
と、新年からくだら  
ないことを考えてお  
りますです。」

ゆいまーる  
居宅介護支援・訪問介護  
通所介護・介護タクシー  
<http://yuinet.co.jp/>

ゆいまーるケアセンター  
ゆいまーるケアセンター総持寺  
デイサービス 結

茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697  
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875  
茨木市沢良宜西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

Yuinet デザインラボ ユイネット ホームページ制作/印刷物デザイン/商品写真撮影/広告企画・コンサルティング



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

1月号 2018年1月4日発行 第73号  
編集・挿絵 宮田なつ子 制作・発行 有限会社ゆいまーる