

ノロウイルス・ロタウイルス
冬に大流行する「おなかの風邪」を徹底対策!

感染性 胃腸炎

★ノロウイルス

冬の感染性胃腸炎の代表的な病原体。体内にウイルスが入ると激しい嘔吐や下痢・腹痛が発生し、ときには微熱・頭痛・筋肉痛を伴います。

★ロタウイルス

乳幼児や高齢者に多い感染症。嘔吐・下痢・腹痛などの症状が出ますが、ノロウイルスよりもロタウイルスの方が症状が重くなりやすい傾向があります。白い下痢が出ることも。

! かかってしまったら

ウイルス自体を駆除する薬がないため、対症療法で症状を和らげます。下痢や嘔吐で水分と塩分が失われるので、スポーツドリンクをこまめに飲んで水分補給を。症状が重い場合は点滴が必要になることもあります。通常2〜4日ほどで症状はおさまります。

汚物の片付け方

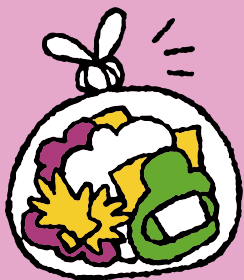
ノロウイルス・ロタウイルスは、感染力が非常に強く、特に下痢や嘔吐物からの感染に注意が必要です。



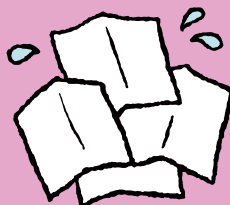
② 静かにふき取る

使い捨ての布やペーパータオルで、外側から内側に向けてそっと拭き取ります。取り除いた汚物とペーパータオルは、ビニール袋に密封します。

④ 手袋・マスク等は密封して捨てる



使った手袋やマスク・エプロンはビニール袋に密封して捨てます。洗濯する場合は、消毒液を5倍に薄めたものに30〜60分漬け置きしたあと、他のものと別に洗濯します。



① 汚物を覆う

汚物を空気に触れさせないように、ぬらしたキッチンペーパーなどで汚物を覆います。

③ 床面を消毒する



汚物が付いていた床とその周囲を、消毒液(右下の『消毒液の作り方』参照)を浸したキッチンペーパーなどで覆い、10分間置いたあと、消毒液が残らないよう拭き取ります。

自分が感染しないために

① 体に付けない

使い捨てのマスク・エプロン・ビニール手袋を着用します。

② 乾燥させない

乾燥した汚物にウイルスが付いて舞い上がるので、汚物を覆って処理します。

③ 換気する

空気中に浮き上がったウイルスを屋外に追い出します。

消毒液の作り方

家庭用漂白剤10mlに対し、水を2リットル加えて薄め、ペットボトルなどに移します。光に当たると効果が失われるので、直射日光を避けて保管します。

※必ず手袋をつけ、換気しながら作ってください。

天王地区の文化祭に出展しました！



今年も干し柿を
作りました。

今月のカレンダーは
クリスマスツリーです



まごころフェスタにも
出張しました



茨木童子の中は
新聞紙、外側は
色紙で作っています



デイサービス結ホームページ day.yuinet.co.jp Facebookも更新中!

本格的に寒くなってきましたねえ。特に頭が寒いワタシですが、散髪には毎月行くのですな。しかし、散髪したのにもかかわらず誰も気が付いてくれません。気が付かないどころか、「なんか昭和のニオイがする！」とか言い出しますな。そうです、お爺さんのやっている散髪屋さんので、正体不明の昭和感バリバリのニオイを、サービスでこつてりと頭に付けてくれます。

一回洗ったくらいでは、なかなか落ちません。いったい何をつけているのか聞きたいんですけど、いつも違う話で盛り上がり、聞く機会がありません。なぜか話は合うんです。で、事務所で「この頭を見てみ！何か違わんか？」と言ってみたところ



所長コラム
オオブタ日記

「毛が抜けたんですか？」とか「クサイ！」とかまあ適当なことを言われます。家でも全く無視ですわ。猫が熱心にファンとニオイを嗅ぎに来て目をまん丸くしてる程度ですわ。スキンヘッドにしても気が付かないのでは？とも思いますな。そういえば以前会社勤めの時、その工場長に「お前、スキンヘッドにする勇氣あるか？」と言ったところ、「もちろん出来ませぬ。」

一緒にやりましょう！というので「ではやろう！」と言ったところで近くに居た社長が、「そんなしたらお前からクビじゃ！しかも会話の程度が低すぎる！」と怒られてしまいました。もうすぐ自然にスキンヘッドになるような気がしますけどね……。

「毛が抜けたんですか？」とか「クサイ！」とかまあ適当なことを言われます。家でも全く無視ですわ。猫が熱心にファンとニオイを嗅ぎに来て目をまん丸くしてる程度ですわ。スキンヘッドにしても気が付かないのでは？とも思いますな。そういえば以前会社勤めの時、その工場長に「お前、スキンヘッドにする勇氣あるか？」と言ったところ、「もちろん出来ませぬ。」

「毛が抜けたんですか？」とか「クサイ！」とかまあ適当なことを言われます。家でも全く無視ですわ。猫が熱心にファンとニオイを嗅ぎに来て目をまん丸くしてる程度ですわ。スキンヘッドにしても気が付かないのでは？とも思いますな。そういえば以前会社勤めの時、その工場長に「お前、スキンヘッドにする勇氣あるか？」と言ったところ、「もちろん出来ませぬ。」



居宅介護支援・訪問介護
通所介護・介護タクシー
<http://yuinet.co.jp/>

ゆいまーるケアセンター
ゆいまーるケアセンター総持寺
デイサービス 結

茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875
茨木市沢良宜西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

Yuinet デザインラボ ユイネット ホームページ制作/印刷物デザイン/商品写真撮影/広告企画・コンサルティング