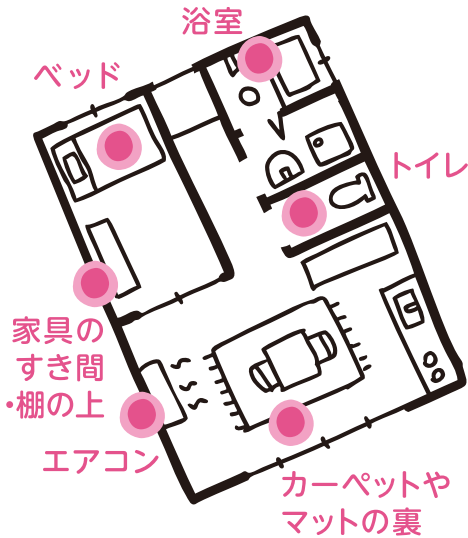


## 掃除するところはココ!

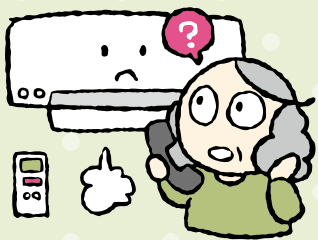
梅雨時のカビを防ぐ  
ため、ホコリと湿気  
の溜まりやすい  
場所を重点的に!



# 春の 中そうじ のススメ

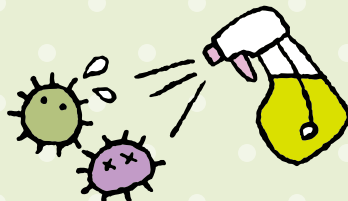
大そうじほど  
がんばらない

気候が良くて、晴れの日が多い5月だからこそ、やってみたい「中そうじ」。去年の大そうじと今年の大そうじの真ん「中」に、大そうじよりがんばらない「中」くらいの掃除で、家の「中」をキレイにして、気分もリフレッシュしましょう!



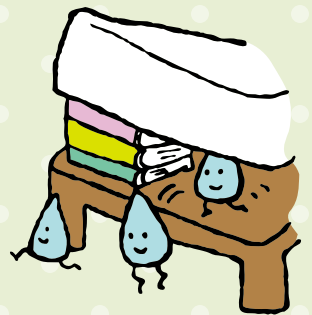
### エアコン

フィルターを掃除し、掃除後は必ず動作確認を。故障かな?と思うたら、購入したお店やメーカーに相談して、本格的な夏がくる前に、早めに修理しましょう。



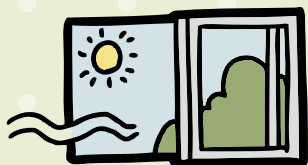
### 浴室・トイレ

冬のあいだに湿気が溜まって、壁や床にカビが生えやすい状態に。カビが生えている場合は洗剤で落として、水でしっかりとすすいだあと換気してよく乾かします。



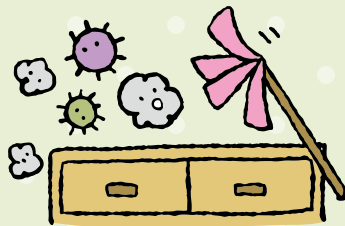
### ベッド・マットレス

マットレスとベッドの間に丈夫な本や瓶などを差し込んで、隙間を作って風を通しましょう。



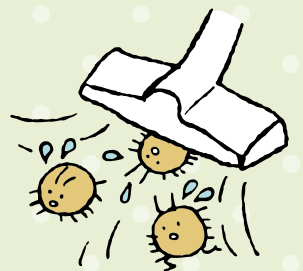
### こまめに換気を!

気候のいい時期は、窓や玄関など二箇所以上開けて換気を。押入れやクローゼットも開けて、家の中全体の空気を入れ替えましょう。



### 家具のすき間・棚の上

ふだん手が届きにくい家具のすき間や棚の上は、冬の間ホコリがたまっていきます。お掃除シートやハタキを使ってホコリを取り除いたあと、部屋全体を掃除機がけします。



### カーペットやマットの裏

敷きっぱなしの敷物の下は、ホコリと湿気が溜まってカビやダニの温床に。カーペットやマットをめくって、床面と敷物の裏の両方を掃除機がけします。洗える素材なら洗濯も。

おやつ作り 本日はミニおはぎ



デイサービス  
結  
だより

みんなで  
百人一首

蒸したお米を  
半分くらい  
つぶします



きなこをかけて  
できあがり!

あんこ玉を  
つぶしたお米で  
包みます



手芸や工作など  
屋内でできる  
レクリエーションに  
力を入れています。

5月の  
カレンダーは  
鯉のぼり!

ねんど製の  
チャーム

マスク  
づくり



デイサービス結 ホームページ [day.yuinet.co.jp](http://day.yuinet.co.jp)  
Facebookも更新中!@yuimarlday

世の中は新型コロナウイルスのおかげで大変なことになっております。外出を控えるように言われていますので、皆さん家にいることになりそうです。聞くところによると、家の中で子供が騒ぐので怒鳴りまくったり、何も話すことがないご夫婦が険悪な状態になったりするらしいですな。



所長コラム  
オオブリタ  
日記

また、普段はゲームばかりするなというさく言われていたのが、逆にゲームをしとけと言われるそう、子供も大変です。マスクが不足している、ワタシが3Dプリンタでプラスチック製のマスクを作ったのですが、とても変だカッコ悪いとバカにされておりました。ところが、入浴介助で使ってみると、呼吸がしやすくて良いというので量産しております。が、やはり呼び名は「変なマスク」のままで、カッコ悪くて付けて外出は

無理なんですと。やっぱり変なんや。ワタシはどこに行くにもその「変なマスク」を付けていきますが、不思議なことにはたいいてい人は目を合わせないようにしてますな。わはは。

で、現在のワタシのもっぱらの興味は、一律10万円の特別定額給付金なのであります。これは経済対策なのですぐに使わないといけません。毎日何を買おうかとそればかり考えております。なので早く給付してもらえないと何も手につかないのであります。いっそのこと、給付されるのを見越して先にモノを買おうかなどと考えたりもしますな。給付金以上の金額のものを買ってしまつて赤字になるということも容易に想像できますな。

まあ、そんなこんなで楽しいことを考えてこの苦境を乗り切っていきましょう。

ゆいまーるケアセンター 茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697  
ゆいまーるケアセンター総持寺 デイサービス 結 茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875  
TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502  
Yuinet デザインラボ ユイネット ホームページ制作/印刷物デザイン/商品写真撮影/広告企画・コンサルティング