

あんしんして  
避難するための

# 災害



# 避難と

# 感染症

# 対策

避難所に人が集まると、感染症にかかりやすくなってしま  
います。どんなことに気をつければいいのか、災害が起こる前  
に考えて、いざというときに備えましょう。

## 今までの災害避難と 何が変わるの？

今までどおり

**危険を感じたら避難所へ！**

これからは右に加えて

① **避難所に集まりすぎない**

② **体調管理は今まで以上に**

③ **感染症対策用品が必要**

この3つが大切になります！

① 集まりすぎない

**避難所以外にも避難する**

いざというときに、避難所以外にも避難  
できる場所を複数考えておきましょう。  
親戚や知人宅、ホテルなどの宿泊施設、  
家が安全な場合はそのまま家に留まる  
「在宅避難」も選べます。頼れる人がいな  
い、または自宅が危険な場合は、た  
まらずに避難所へ行きましょう。



③ 感染症対策用品が必要  
**感染症対策用品は  
自分で準備する**

避難所で用意されているマスクや消  
毒液は数が限られています。自分で  
使う用品は、あらかじめ避難持ち出  
し品として準備しておく方が確実で  
す。今までの持ち出し品と一緒に、避  
難袋に入れておきましょう。

② 体調管理は今まで以上に

**こまめな体調チェック**

**避難所に行く前に体温測定**



大勢の人が集まる場所に行  
く前は、必ず体温を測って  
おきましょう。

**体調が悪いときは申し出る**



せきや発熱・だるさ等に限ら  
ず、体調が悪いときは、**必ず**  
避難所の係の人に相談して  
ください。

**避難所でもマスク・手洗い**



避難所ではマスクを着用し、  
こまめに手洗いをしましよ  
う。水が使えないときは、持  
ち出し品の除菌シートや手  
指消毒液などを使って清潔  
を保ちます。

今までの持ち出し品

- 水、食料(約7日分)
- 衣類(下着、防寒着)
- 携帯電話・充電器
- 携帯トイレ
- 常備薬・救急セット
- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- タオル

感染症対策用品

- マスク
- 手指消毒液
- 使い捨て手袋
- 除菌シート
- 体温計

マスクがない  
ときは、タオルで  
代用できます



8月のカレンダーも  
夏祭りでした!



デイサービス  
結  
だより

夏祭り  
今年は結のただけで  
開催しました



来年はまた、いろんな人をお呼びして  
にぎやかにお祭りしたいですね!

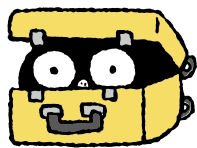


デイサービス結ホームページ [day.yuinet.co.jp](http://day.yuinet.co.jp)  
Facebookも更新中!@yuimarlday

9月というのにまだまだ暑い  
ですねえ。新型コロナもま  
だまだ猛威を振るっていま  
す。おかげで今年は季節感も  
ないまま、あつという間にも  
う3分の2が終わってしま  
いましたね。このままだと、もう  
すぐ正月です。  
それにしても、ちょっと前  
まではステイホームと言って  
いたのが、なんと  
GOTOキャン  
ペーンなるものが  
言われるようになってしま  
りまして、これは  
「おうちにいと  
かんかい」が「おそ  
に行つてかんかい」  
という方針に変  
わったわけで、も  
はや全く逆のこ  
を言うておるわけ  
ですな。ワタシらにどうしろ  
というのでしょうか。でも東  
京の人だけは家にいとかと  
アカンらしいです。  
行くにしても大変です。行つ  
た先にウイルスを持ち込んで  
迷惑をかけないようにしない  
といけませんし、さらに自分  
が感染しないように万全の準  
備をしないといけません。

## 所長コラム オオブリタ

### 日記



通常ワタシは帽子をかぶ  
り、眼鏡をかけマスクをして、  
平常時には怪しい人にしか見  
えないカッコをしているわけ  
ですが、これ以上となると、さ  
らに耳栓をしてゴム手袋を  
し、首からアルコールスプ  
レーをぶら下げ、足には脚絆  
を巻くという平常時には変態  
にしか見えないカッコをする  
ことになるので  
しようかねえ。そ  
んな人がぞろぞろ  
飛行機に乗つた  
り、続々とホテル  
に入つていく姿を  
想像すると、なか  
なか異様な感じ  
がしますな。また  
温泉に入るとき  
はどうするの  
でしょう?マスクを  
してると窒息しそうですし。  
ま、そうまでして旅行に行  
かなくてよいような気もし  
ますが、観光地からすると、  
そうまでしても来てほしいと  
いうことらしいです。なので  
ワタシも、がんばって通販で  
必要なものを全部揃えて、い  
いとこへ出かけようかなあと  
思っています。

ゆいまーる

居宅介護支援・訪問介護  
通所介護・介護タクシー  
<http://yuinet.co.jp/>

ゆいまーるケアセンター  
ゆいまーるケアセンター総持寺  
デイサービス 結

茨木市沢良直西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697  
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875  
茨木市沢良直西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

Yuinet デザインラボ ユイネット ホームページ制作/印刷物デザイン/商品写真撮影/広告企画・コンサルティング

UD FONT  
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

9月号 2020年9月1日発行 第105号  
編集・挿絵 宮田なつ子 制作・発行 有限会社ゆいまーる