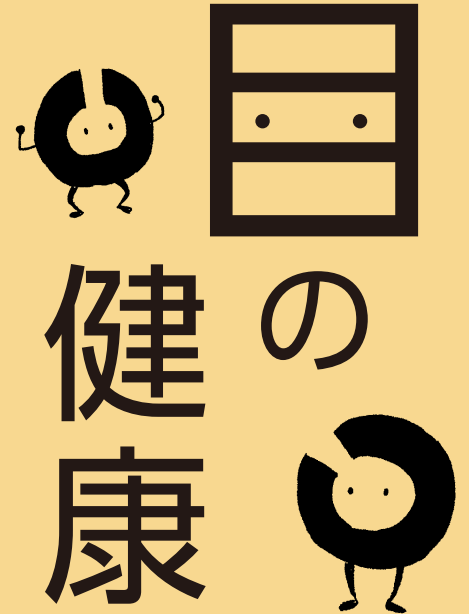


10月10日は
目の健康デーです

眼科健診で
早期発見を

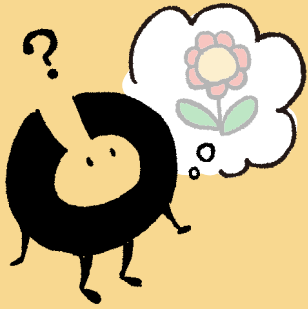
目の病気は、症状に気づく頃にはかなり進行
しています。自覚症状を感じる前に、定期的に
眼科を受診して病気を発見し、早い時点で症
状の進行を止めることが重要です。今回は特
に注意が必要な目の病気を4つ紹介します。



の健康

● 白内障

視界がかすんで
見えにくい



「どんな病気？」目の中のレンズ
(水晶体)が白くにごる病気で、
主に加齢によって起こります。

「症状」目のかすみ、ぼやけ、ま
ぶしさを感じ、本やテレビなど
が見にくくなります。少しずつ
症状が進むので、自覚症状が出
にくい人もいます。

「治療」点眼薬で症状の進行を
遅らせ、根治する場合は水晶体
を人工レンズに置き換える手術
をします。日帰りで手術できる
眼科もあるので、検討する場合
は医師に相談を。

気づかないうちに
視界が欠けている

● 緑内障

「どんな病気？」視神経が障
害されて、見える範囲が狭く
なる病気です。放置してい
ると少しずつ悪化し、最悪の場
合は失明に至ります。

「症状」痛みや見た目の変化
は無く、視野の一部に見えない
部分ができるのが唯一の症状
です。片目の視野が欠けても、
症状のない方の目の視力が補
うので、進行するまで症状が
現れません。

「治療」点眼薬や内服薬で症
状の進行を抑えます。緑内障
はいちど悪化すると、良くな
ることはありません。早期に
発見し、治療を続けることが
重要です。



視界の真ん中が
見えにくい

● 加齢黄斑変性

「どんな病気？」ものを見る
中心となる目の中の黄斑と
いう部分に異常が起きる病
気です。

「症状」視野の中央が見えに
くい・歪んで見える・暗く見え
る、などの症状があります。放置すると失明すること
もあります。

「治療」レーザー治療や、目の中に薬剤を注射する治
療法があります。治療後も定期的な検診が必要です。

糖尿病の合併症で
だんだん見えにくくなる

● 糖尿病網膜症

「どんな病気？」糖尿病の合
併症のひとつで、高血糖によ
り網膜の毛細血管が傷つい
て、視力がしだいに低下し、
失明に至ります。

「症状」初期から中期はほと
んど症状がなく、病気がかな
り進行してから、突然視力が低下します。

「治療」内服薬で血糖をコントロールし、症状の進行を
抑えます。糖尿病のある人は定期的に眼科専門医で検
査を受けましょう。



みんなで壁画づくり
それぞれでリースづくり

完成品は来月の
はいさい文化祭で
ご紹介します！



みんなで
下地の絵の具を
塗っていきます！

デイサービス結ホームページ

day.yuinet.co.jp

Facebookも更新中!@yuimarlday



季節の絵柄を切り抜いて
輪型の土台に貼付けます



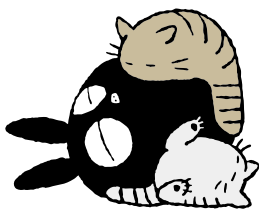
最近の手作りおやつをご紹介します！
Cafe de 結



すっかり秋になりましたね。というより、暑い日が続いたこともあって、急に涼しくなった感じがします。先ごろまでステテコとシャツだけで寝ていたのですが、いよいよタオルケットだけでは朝がた耐え切れなくなり、となりで寝ている猫を布団代わりに掛けようとする引掻くわ囁むわで大事になりました。おかげで体中キズだらけです。それでも猫はとても温いので、何とか布団代わりにする方法がないか、日々研究を重ねております。

しかし猫も同じことを思うらしく、リビングでくつろいでいると、いつの間にか膝の上に乗ってきますし、朝起きるとステテコやシャツが毛だらけになっておりまして、「どこで寝てたんや？」という感じになってます。嫌な夢を見てうなされるのはそのせいかもしれません。それにしても猫からすると人間も温かいモノなんでしょう。ホント自

所長コラム オオボタ 日記



分勝手な生き物です。ねえ。ワタシもよく自分勝手な人と言われますのでお互い様であります。はい気持ちちはわかります。

それにしても、とても印象の薄い夏でありました。ワタシのこの夏の思い出といえば、いつも利用していた事務所の向かいの自動販売機がある日忽然と無くなり、コインを握りしめたまま呆然と立ち尽くした日がありました。また事務所横の木にクマゼミが鈴なりになっていて毎日鳴き声がうるさくてたまりませんでした。シートベルトを外すのを忘れたまま車から勢いよく降りようとしたら首が絞まって大変なことになりました。ワタシの不注意で猫が脱走し、死ぬほど歩き回った末に連れ戻しましたが、家内から「もう少しでアンタの血を見るとこやった」などとさんざん言われたこともありまして。

ま、あんまり良い思い出はおません。

ゆいまーる

居宅介護支援・訪問介護
通所介護・介護タクシー
<http://yuinet.co.jp/>

ゆいまーるケアセンター
ゆいまーるケアセンター総持寺
デイサービス 結

茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875
茨木市沢良宜西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

Yuinet デザインラボ ユイネット ホームページ制作/印刷物デザイン/商品写真撮影/広告企画・コンサルティング