

できるだけすぐに病院へ！

帯状疱疹

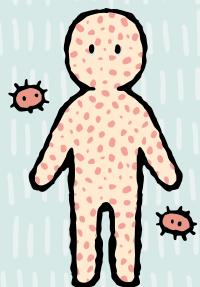
たい

じょう

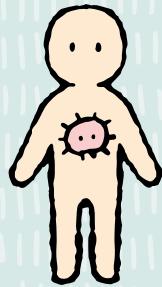
ほう

しん

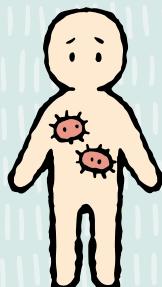
①水ぼうそう
はじめて水ぼうそうウイルスにかかると、水ぼうそうを発症します。



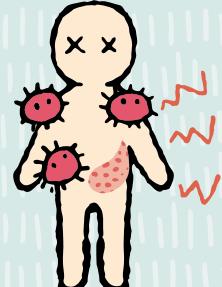
②神経に潜伏
水ぼうそうが治まても、神経にウイルスがずっと潜んでいます。



③免疫力低下
免疫力が下がると、神経に残っていた水ぼうそうのウイルスが活性化します。



④帯状疱疹
ウイルスが神経を通して皮膚に向かい、水疱や痛みを引き起します。



帯状疱疹になるしくみ

帯状疱疹は、「水ぼうそう」にかかったときにウイルスが神経に残って、免疫力が下がると潜んでいたウイルスが活性化して症状を引き起こす病気です。痛みを伴う水ぶくれが帯状に体や顔に出るほか、発熱や神経痛などの症状が出ます。

50歳以上では、およそ9割の人が水ぼうそうのウイルスを持っていて、帯状疱疹になる可能性があると言われています。帯状疱疹は再発することがあり、特に加齢・基礎疾患・ストレスなどで免疫力が下がっている場合は、注意が必要です。

視覚障害
帯状疱疹で耳の神経が傷つくと、難聴や耳鳴りのほか、平衡感覚が乱れて、めまいが発生することがあります。

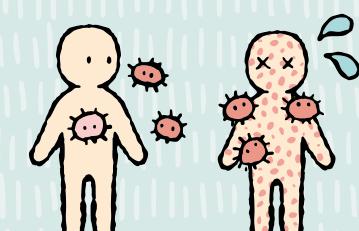
聴覚障害
帯状疱疹で耳の神経が傷つくと、難聴や耳鳴りのほか、平衡感覚が乱れて、めまいが発生することがあります。

水ぼうそうウイルスが原因
50歳以上では、およそ9割の人が水ぼうそうのウイルスが神経に残って、免疫力が下がると潜んでいたウイルスが活性化して症状を引き起こす病気です。痛みを伴う水ぶくれが帯状に体や顔に出るほか、発熱や神経痛などの症状が出ます。

50歳以上の人々が発症しやすい後遺症です。発疹が治まつたあとでもピリピリとした痛みが続きます。人によっては何年も痛みが消えないこともあります。

帯状疱疹の後遺症
帯状疱疹の治療が遅れると神経が傷ついて、さまざまな重い神経症状が残ることがあります。

ワクチンで予防できます



水ぼうそうにかかったことのある50歳以上の人々は、帯状疱疹ワクチンを受けることができます。帯状疱疹を防ぐだけでなく、かかったとしても神経痛などの重い後遺症を予防する効果も期待されています。

症状が出たらすぐ病院へ！

帯状疱疹の症状が出たら、できるだけすぐ病院を受診しましょう。早めに治療を始めるほど、神経痛や視覚・聴覚障害などの後遺症が残りにくくなります。薬で症状が治まつても、ウイルスが残っている場合があるので、医師の支持に従って治療を受けましょう。

帯状疱疹はうつるの？

帯状疱疹と水ぼうそうは同

じウイルスで起こる病気です。水ぼうそうにかかったことのない人は、このウイルス

に免疫がないので水ぼうそうを発症します。帯状疱疹が他の人に帯状疱疹としてうつることはありません。



うまくできてもたのしい
できなくてもおもしろい!

休憩室の畳の下から 掘りごたつを発見!

七輪もついていました!

デイサービス結の建物は、昭和2年建造の古民家です。スタッフでも知らないものがまだたくさんある…



神社でも
ソーシャル
ディスタンス



デイサービス結ホームページ
day.yuinet.co.jp
Facebookも更新中!@yuimarlday

もう今年も1ヶ月が経つてしましました。

それにしても、なかなか終わりそうもないコロナ禍ですが、テレビのニュースを見ますと、ほぼ同じ顔ぶれの人たちがほぼ同じようなことを言っておりまます。「このおっさんはさつきも別の番組に出とったがな」と突っ込んでみます。

某所ではマスクを外して食べ

物をモグモグ食べながら歩き回る

「食べ歩き」が問題になつてゐるそ

で、その様子が映し出されておりました。その商店街では「食べ歩き禁止」の看板を立てているそうですが効果はないそ

うですな。それを見ながら「いや待て、食べ歩きとは気に入つた店をいろいろ梯子することであつて、この様子は歩き食いでないんか」と、ニュースの主旨とは関係のないところで気になりました。関西人が『イカ焼き』を頼んだら『焼きイカ』が出てきて「これどちらやう、これはイカの焼いたヤツや!』と

言つてゐるような感じですね。違
うか……。それにしてもワタシ
が歩き食いをすると確実に服を
汚すことになりますので、家内
からは「座つて食べなさい」と子
供に諭すように言われますです。
そういうえば以前に山道を車で
走つているとき、「落石注意」
という看板を見つけた運転手
が、しきりに上を気にするので、

「下に落ちてる石に注意せなア
カンがな」と言ったところ「上から石
が落ちてくるから注意しろではない
のか?」というので、「上見てて道路の石
に乗り上げたらそのほうが危ない。
石が落ちるので注意ではなくて、落
ちてる石に注意の

はずや」と書いておきました。
でも皆さん落石注意の看板見る
と必ず上を見上げてますな。なんか日本語は難しいですね。
少しの違いで意味がかなり変わつてきます。

ゆいまーる

居宅介護支援・訪問介護
通所介護・介護タクシー
<http://yuinet.co.jp/>

ゆいまーるケアセンター
ゆいまーるケアセンター総持寺
デイサービス 結

Yuinet デザインラボ ユイネット

茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F
茨木市沢良宜西2丁目2-7

TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697
TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875
TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

ホームページ制作/印刷物デザイン/商品写真撮影/広告企画・コンサルティング

UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

2月号 2021年2月1日発行 第110号
編集・挿絵 宮田なつ子 制作・発行 有限会社ゆいまーる