

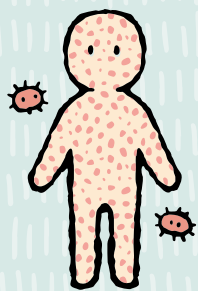
# 帯状疱疹

できるだけすぐに病院へ!

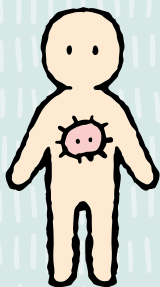
## 水ぼうそうウイルスが原因

帯状疱疹は、「水ぼうそう」にかかったときにウイルスが神経に残って、免疫力が下がると活性化して症状を引き起こす病気です。痛みを伴う水ぶくれが、発熱や神経痛などの症状が出ます。

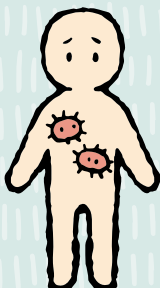
### 帯状疱疹になるしくみ



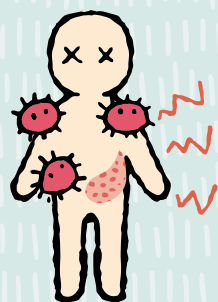
①水ぼうそう  
はじめて水ぼうそうウイルスにかかると、水ぼうそうを発症します。



②神経に潜伏  
水ぼうそうが治まっても、神経にウイルスがずっと潜んでいます。



③免疫力低下  
免疫力が下がると、神経に残っていた水ぼうそうのウイルスが活性化します。



④帯状疱疹  
ウイルスが神経を  
通って皮膚に向かい、水疱や痛みを引き起こします。

## 帯状疱疹の後遺症

帯状疱疹の治療が遅れると神経が傷ついて、さまざまな重い神経症状が残ることがあります。

### 帯状疱疹後神経痛

50歳以上の人が発症しやすい後遺症です。発疹が治まったあともピリピリとした痛みが続きます。人によっては何年も痛みが消えないことも。

### 視覚障害

角膜炎によって視力低下や失明が起きます。目の近くに帯状疱疹ができた場合は特に注意が必要です。

### 聴覚障害

帯状疱疹で耳の神経が傷つくと、難聴や耳鳴りのほか、平衡感覚が乱れて、めまいが発生することがあります。

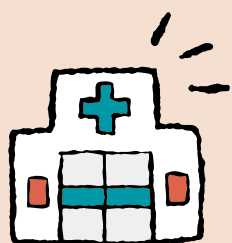
## 帯状疱疹はうつるの？

帯状疱疹と水ぼうそうは同じウイルスで起こる病気です。水ぼうそうにかかったことのない人は、このウイルスに免疫がないので水ぼうそうを発症します。帯状疱疹が他の人に帯状疱疹としてうつることはありません。

## ワクチンで予防できます

水ぼうそうにかかったことのある50歳以上の人は、帯状疱疹ワクチンを受けることができます。帯状疱疹を防ぐだけでなく、かかったとしても神経痛などの重い後遺症を予防する効果も期待されています。

## 症状が出たらすぐ病院へ!



帯状疱疹の症状が出たら、できるだけ早く病院を受診しましょう。早めに治療を始めるほど、神経痛や視覚・聴覚障害などの後遺症が残りにくくなります。薬で症状が治まっても、ウイルスが残っている場合があるので、医師の支持に従って治療を受けましょう。



うまくできてもたのしい  
できなくてもおもしろい!

神社でも  
ソーシャル  
ディスタンス



デイサービス結ホームページ  
day.yuinet.co.jp  
Facebookも更新中!@yuimarlday



### 休憩室の畳の下から 掘りごたつを発見!

七輪もついていた!

デイサービス結の建物は、  
昭和2年建造の古民家です。  
スタッフでも知らないものが  
まだまだたくさんある…

もう今年も1ヶ月が経ってしまいましたが、それにしても、なかなか終わりそうもないコロナ禍ですが、テレビのニュースを見ますと、ほぼ同じ顔ぶれの人たちがほぼ同じようなことを言うておりますな。「このおっさんはさつきも別の番組に出とったがな」と突っ込んでみます。



### 所長コラム オオブリタ 日記

某所ではマスクを外して食べながら歩き回るのが問題になっていて、その様子が映し出されておりました。その商店街では「食歩き禁止」の看板を立てているそうですが効果はないそうです。それを見ながら「いや待て、食歩きとは気に入った店をいろいろ梯子することであって、この様子は歩き食いはないんか」と、ニュースの主旨とは関係のないところで気になりました。関西人が「イカ焼き」を頼んだら「焼きイカ」が出てきて「これとちやう、これはイカの焼いたヤツや!」と

物々モグモグ食べながら歩き回るのが問題になっていて、その様子が映し出されておりました。その商店街では「食歩き禁止」の看板を立てているそうですが効果はないそうです。それを見ながら「いや待て、食歩きとは気に入った店をいろいろ梯子することであって、この様子は歩き食いはないんか」と、ニュースの主旨とは関係のないところで気になりました。関西人が「イカ焼き」を頼んだら「焼きイカ」が出てきて「これとちやう、これはイカの焼いたヤツや!」と

言うてるような感じですか。違うか……。それにしてもワタシが歩き食いをすると確実に服を汚すことになりそうですので、家内からは「座って食べなさい」と子供に諭すように言われます。そういえば以前に山道を車で走っているとき、「落石注意」という看板を見つけた運転手が、しきりに上を気にするので、「下に落ちてる石に注意せなアカンがな」と言ったところ「上から石が落ちてくるから注意しろではないのか?」というので、「上見てて道路の石に乗り上げたらのほうが危ない。石が落ちるので注意ではなくて、落ちてる石に注意の