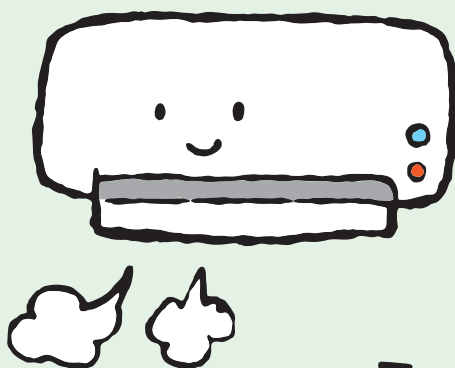


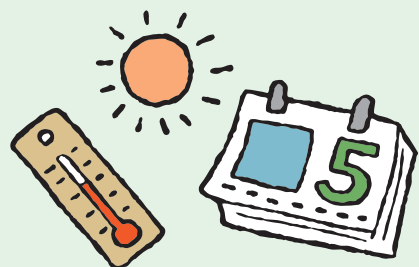
突然暑くなっても困らないよう、
シーズンオフに早めのチェック

エアコン

点検



去年最初の夏日は5月1日
エアコンの動作確認はお早めに



去年最初の夏日(気温25℃以上の日)は5月1日、また5月中の夏日の日数は20日と、近年は早いうちから暑くなり始める年が多くなっています。体が暖かい気候に慣れていない初夏は、30℃以下の室温でも熱中症になることがあります。急に熱くなったとき、いつでも冷房を使用するように、4月のうちにエアコンの動作確認を済ませるのがおすすめです。

運転前に要確認

エアコン動作チェックリスト

- ❑ 電源プラグがコンセントに根本まで差し込まれているか確認
- ❑ 電源プラグのホコリや汚れを取る
- ❑ リモコンで本体を操作できるか確認
- ❑ フィルターを掃除する
- ❑ 室外機のカバーを外す
- ❑ 室外機の周りに物を置かない
- ❑ 室外機のドレンホースを点検(汚れ・詰まり・クモの巣などを除去)

こんなときは要注意!

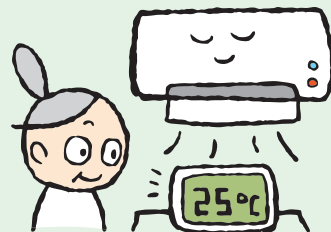
エアコンに次のような異常があれば、販売店や修理店など専門の業者に相談しましょう。

- ❗ エアコンや室外機の外側が壊れている
- ❗ 電源プラグやケーブルが壊れたり変色したりしている
- ❗ 電池を替えてもリモコンが動かない
- ❗ リモコンの液晶パネルが表示されない
- ❗ 冷たい風・温かい風が設定どおりに出ない
- ❗ 電源を入れると異常な音が出る
- ❗ 室内機から水が漏れる

電気代もあんしん!

エアコン節電対策

夏の室温は28℃が目安



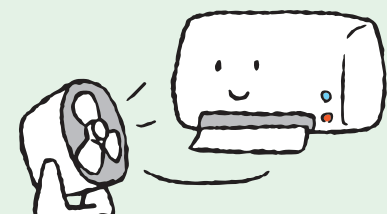
熱中症になりにくく、電気代も削減するには28℃が目安。設定温度と実際の室温はちがうので、いつもいる場所に温度計を置いて実際に測って確かめましょう。

2週間に1度フィルター掃除



空気を吸い込むフィルターがホコリで詰まると、空気を吸い込むのに電気がたくさん必要になります。2週間に1回程度、フィルターを掃除しましょう。

扇風機やサーキュレータを併用



お部屋の中でもエアコンがよく効く場所・効きにくい場所があるので、扇風機やサーキュレーターで風を送って、暖かい空気が部屋全体に行き渡るようにします。

3月のカレンダーは
ひな祭り



デイサービス
結
だより

お花見ドライブ
茨木市内の満開の桜を、車窓から観ました。

／にぎにぎしく制作中／



デイサービス結ホームページ day.yuinet.co.jp
Facebookも更新中!@yuimarlday

押し花教室も
開催しました!

天気の良い日は
ご近所を散歩



最近ではコロナの影響で、人出の多いところへ買い物に行くことがめっきり少なくなりましたねえ。

もともとワタシは、歩き回った挙句に種類が多すぎて、どれを買えばよいのかわからなくなる大型ショッピングセンターは苦手なのでありますな。なので、普段は、あんまり歩かずに欲しいものがすぐに買えるコンビニを愛用しておりますです。

先日たまたま一人で車に乗っていると、西日本最大級とかいうショッピングセンターの近くを通ったので、一度寄ってみようと思いついて、ややこしくて無駄に広い駐車場に車を止めましたのですな。

トイレを借りて買い物をして車に戻ろうとすると、乗ってきたはずの車がありません。この辺かと思つていたところでリモコンのスイッチを押してドアロックを解除してみますが、どこか

私もピツという音が聞こえてきません。ようは、駐車場が広すぎてどこに止めたのかわからんようになったのですな。しばらく歩き回りましたが、車で食べようと思ったアイスクリームが溶けつつあるので仕方なく館内に戻り、子供にジロジロ見られながらベンチで食べておりますと、「駐車場をお忘れなく」というようなことが壁に書いてあります。「じゃかましいわ!」と思いましたが、さらに絶望感が深まりますな。



所長コラム
オオブタ
日記

そのあとリモコンのボタンを押しながら、買い物よりはるかに長い距離と時間をかけて、ピツという音がするまで車の探索を続けます。絶望感がさらに深まっていますな。

遠くでピツという音が返ってきたときは、へろへろと力が抜けましたです。教訓…一人では行かない。

ゆいまーる
居宅介護支援・訪問介護
通所介護・介護タクシー
<http://yuinet.co.jp/>

ゆいまーるケアセンター
ゆいまーるケアセンター総持寺
デイサービス 結

茨木市沢良直西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875
茨木市沢良直西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

Yuinet デザインラボ ユイネット ホームページ制作/印刷物デザイン/商品写真撮影/広告企画・コンサルティング