

年に一度の総点検

災害の

備え

地震

水害

1 家をチエック

□ 倒れそうなもの・

落ちそうなものはありませんか

たんすや本棚などの背の高い家具は、倒れてこないように突っ張り棒などで固定します。家具の上に割れものや重いものがあれば、落ちてこないように低い位置に置き直しましょう。

□ 家の外側が壊れていませんか



屋根・塀・壁など、壊れている場所がないか見て、危険なところは修理しておきます。側溝や排水口にゴミが溜まっていると水があふれる原因になるので、掃除しておきましょう。



2 持ち出し品をチエック

- 飲料水は多めに保管してありますか
 - 非常食の賞味期限は切れていませんか
 - ふだん使っている薬はすぐ持ち出せますか
 - 懐中電灯やラジオの電池は切れていませんか
 - マスクなどの感染症予防用品はありますか
- 持ち出し品が古くなっていないか、非常食の賞味期限が切れていないか、年に一度は確認しましょう。マスクやアルコールなども忘れずに。

3 避難場所・経路・連絡先をチエック

- 避難する場所・落ち合う場所は決まっていますか
- 避難所へ安全に行ける道は調べてありますか
- 家の周りに浸水しやすい場所はありませんか
- 避難所以外にも避難できる場所はありませんか
- いざというときに連絡を取る方法はきまっていますか

今までの持ち出し品	感染症対策用品
<ul style="list-style-type: none"> □ 水、食料(約7日分) □ 衣類(下着、防寒着) □ 携帯電話・充電器 □ 携帯トイレ □ 常備薬・救急セット □ 懐中電灯・ランタン □ 携帯ラジオ □ タオル 	<ul style="list-style-type: none"> □ マスク □ 手指消毒液 □ 使い捨て手袋 □ 除菌シート □ 体温計

マスクがないときは、タオルで代用できます

家と、避難ルートの災害リスクを確認!

洪水・内水ハザードマップ

茨木市役所危機管理課・市民生活相談課で配布されているほか、茨木市ホームページでも見られます。



避難所以外の場所に避難

自宅だけでなく、家の周りや避難先へ行く道のりに、冠水や土砂崩れが起きやすい場所がないか、ふだんから調べておきましょう。また、非常時の連絡方法や避難場所、落ち合う場所を再確認しておきましょう。



いざというときに、避難所以外にも避難できる場所を複数考えておきましょう。親戚や知人宅、ホテルなどの宿泊施設、家が安全な場合はそのまま家に留まる「在宅避難」も選べます。頼れる人がいない、または自宅が危険な場合は、ためらわずに避難所へ行きましょう。



完成!

キッチンで洗い物などをしてい
ると、いつも誰かが「手伝おう
か?」と声をかけてくれます。あり
がたいです。

新型コロナウイルスのワクチン、
職員も全員打ち終わりましたが
まだまだ気の抜けない日々が続
きます。

皆様が楽しめる場所を守るため
にもしっかりとルールを守り、対
策を徹底していきます。

(デイサービス結Facebook
8/20の投稿から)



デイサービス
結
だより

どらやき
作り



8月のカレンダーは
金魚です



デイサービス結 HP day.yuinet.co.jp Facebookも更新中!@yuimarlday

コロナのおかげで家にいる
ことが多くなりましたが、ウ
チの猫たちは人がいるとうれ
しいようでゴロゴロと甘えて
きますです。

もともとワタシは子供のこ
ろ犬を子分にして外を歩い
ていましたが、今は世話の楽
な猫を飼っています。2匹も。
嵐の晩に散歩させなくて良い
し、家の中の猫用トイレを使
うので外で温いウンコをつま
まなくて良いですし、
食べてるおやつをと
られる心配もありま
せん。ま、歳を取るに
したがってなんでも楽
な方へ向かいますな。



所長コラム オオブタ 日記

ただし、猫の場合
はどちらが飼い主な
んやと思うことが多々あり
ます。そもそも言うことは聞
きませんし、自分勝手であり
ますな。勝手に甘えて膝の上
に乗ってきますがこちらから
乗せようとする怒ります。
イスから立つて戻るとそのイ
スで丸くなつていて、のかそ
うとすると怒ります。夜、寝
ようとすると先に布団の真
ん中で寝ていますし、早朝と
いうか夜中に、乗る・ひっか

く・なめる・咬む・肉球でくち
びるをソロッとなでるなど、
あらゆる方法で起こしにき
ます。でも起きたら知らん顔
であります。
起きてる時もわざと人を踏
んで歩きますし、ジャンプす
るときの踏み台にします。2
匹ともに6キロくらいあって、
乗られるととても重いです。
家を出るときは服についた猫
の抜け毛を念入りに取るので
すが、玄関に待ち
構えた猫にスリス
リされてまた毛を
つけられます。そん
な大猫2匹が転
がりますが、まあ
可愛いので許せる
ということですね。

先日、家内が猫に「あなた
達はいつもゴロゴロして、誰の
おかげでゴハン食べられると
思ってるんや!」とワタシに聞
こえるように言うので、遠慮
しながらも「その『あなた達』
の範囲はどこまでになるん
や?」と聞くと、「猫とそれた
ぐいやがな」です。その後の
展開はいつもと同じですね。
コロナ禍が早く収まると
良いですねえ。

ゆいまーる

居宅介護支援・訪問介護
通所介護・介護タクシー
<http://yuinet.co.jp/>

ゆいまーるケアセンター
ゆいまーるケアセンター総持寺
デイサービス 結

Yuinet デザインラボ ユイネット

茨木市沢良直西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875
茨木市沢良直西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

ホームページ制作/印刷物デザイン/商品写真撮影/広告企画・コンサルティング

UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

9月号 2021年9月1日発行 第117号
編集・挿絵 宮田なつ子 制作・発行 有限会社ゆいまーる