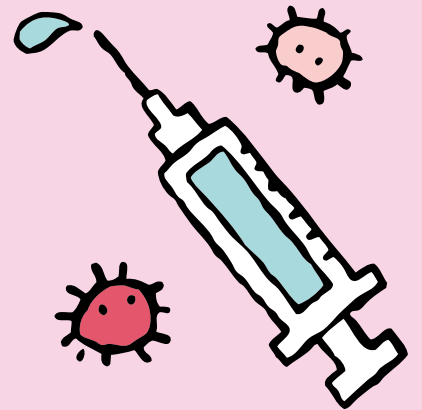


新型コロナウイルス感染症だけじゃない

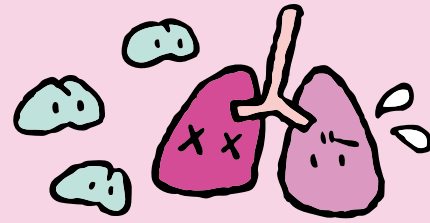
# ワクチンで防げる病気



## 肺炎球菌感染症

はいえんきゅうきんかんせんししょう

### どんな病気?



肺炎球菌は、体に入ると肺炎などの症状を起こす細菌です。悪化すると、血液中に長期に渡って菌が残る「菌血症」という状態になり、敗血症など全身に重い症状が出る場合があります。

## 肺炎球菌ワクチン

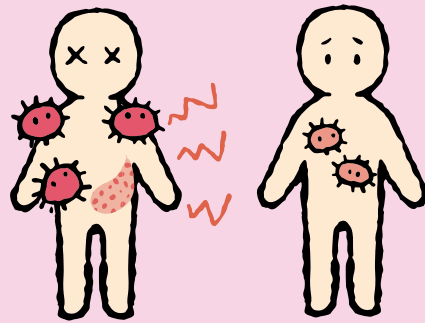
肺炎球菌感染症の発症を45%（65歳以上では39%）減少させる効果のあるワクチンがあります。効果は5年以上といわれ、5年を過ぎると再接種できます。

### 受けられる人

65歳以上の人を対象に、接種が推奨されています。市町村によっては、1回目の接種費用が助成される場合があります（金額や対象者は自治体によって異なります）。

## 带状疱疹

たいじょうほうしん



### どんな病気?

「水ぼうそう」にかかったときにウイルスが神経に残って、免疫力が下がると症状を引き起こす病気です。痛みを伴う水ぶくれが帯状に体や顔に出るほか、発熱や神経痛などの症状が出ます。治ったあとも、神経痛や視覚障害、聴覚障害などの後遺症が残ることがあります。

## 带状疱疹ワクチン

生ワクチン（1回接種・予防効果50〜60%）と不活化ワクチン（2回接種・約97%以上）があります。発症を防ぐだけでなく、重い後遺症を予防する効果も期待されています。

### 受けられる人

水ぼうそうにかかったことのある50歳以上の人を対象です。過去に带状疱疹になったことがある人も受けられます。免疫不全の人、免疫抑制療法中の人には受けられません。

**インフルエンザ  
予防接種も忘れずに!**

昨年はインフルエンザの流行が極めて少なく、インフルエンザウイルスに対する免疫が下がっていると言われてます。今年はその年代の人もインフルエンザの予防接種を受けておくことが推奨されています。

**特に予防接種を受けておく方がいい人**

- ① 高齢の人
- ② 持病がある人
- ③ 妊娠中の人
- ④ 子ども
- ⑤ ①〜④の人と接する機会が多い人

**他の予防接種と  
同時に受けられる?**

新型コロナウイルスワクチンの接種から他のワクチンを接種するまでの期間は、日本では2週間以上あけるように推奨されています。肺炎球菌ワクチンや带状疱疹ワクチンについては、医師と相談するようにしましょう。



お話中  
失礼しま〜す

おやつ作りを  
手伝って  
もらいました



今日のレクリエーションは  
**射的**

この的を  
狙います



デイサービス結ホームページ [day.yuinet.co.jp](http://day.yuinet.co.jp) Facebookも更新中!@yuimarlday

なんともう12月に入りましたね。だんだん1年経つのが早くなってきました。な。

12月というとクリスマスや正月準備で、小売業は商売繁盛の書き入れ時となります。それでもいつも思い出すのが、ワタシがまだ純粋な高校生のころにやっていたスーパーでのアルバイトであります。

クリスマスにはサンタクロースの服を着て店頭でケーキを売りまくります。先輩のアルバイトは「ワシらはなんでクリスマスにケーキを売らんとあかんのじゃ」とか言うてますが、ワタシが「お金のためです」と甘いクリームの付いた口で言うて黙ります。実際はちょっと寂しいですが、そこは割り切るんです。

さらに年末に近づいたある日、売りの場の社員さんが生牡蠣を台車に山ほど積んでいました。発注単位を間違えたのだそうで、「コレどうするんですか?」と聞くと「店頭で売ってき

てくれ」とのこと。仕方ないので台車をガラガラと押して店頭で「生牡蠣いかがですか」と大声を張り上げると、オバチャンが大勢寄ってきてみるみる売れていくんです。もちろん



## 所長コラム オオブリタ 日記

おっさんが帰ってきたときには結構な数売ってしまって、驚いたおっさんが「兄ちゃん、高校卒業したらウチにけえへんか?」と真顔で言うので「進学するんでごめんなさい」と黄な粉のついた口で言うて残念がつてました。黄な粉おはぎはウマイですな。そんなわけで、ワタシの年末の甘い思い出というと、売り物のケーキとおはぎの味なんですな。

散々値切られますので、勝手にテキトーにサービスします。全部売り切つて売り場に戻ると、社員さんが驚いておりました。でも別の日にもまた納豆の発注を間違えたようです。

またある日には、店頭販売に来ていた和菓子屋のおっさんが、「昼休憩に行く間ちよつと見といてくれ」というので代わりに「和菓子いかがですか」と大声を張り上げると、またまたオバチャンが寄ってきます。おっさんの時は暇そうだったのにてんやわんやですな。何も説明を聞いてなかったたのでテキトーにパツクに詰めていきますが、逆にオバチャンが入れ方を教えてくれます。

思うに、高校生男子はオバチャン受けが良いようですな。

またある日には、店頭販売に来ていた和菓子屋のおっさんが、「昼休憩に行く間ちよつと見といてくれ」というので代わりに「和菓子いかがですか」と大声を張り上げると、またまたオバチャンが寄ってきます。おっさんの時は暇そうだったのにてんやわんやですな。何も説明を聞いてなかったたのでテキトーにパツクに詰めていきますが、逆にオバチャンが入れ方を教えてくれます。

ゆいまーる

居宅介護支援・訪問介護  
通所介護・介護タクシー  
<http://yuinet.co.jp/>

ゆいまーるケアセンター  
ゆいまーるケアセンター総持寺  
デイサービス 結

茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697  
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875  
茨木市沢良宜西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

Yuinet デザインラボ ユイネット ホームページ制作/印刷物デザイン/商品写真撮影/広告企画・コンサルティング

UD FONT  
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

12月号 2021年12月1日発行 第120号  
編集・挿絵 宮田なつ子 制作・発行 有限会社ゆいまーる