

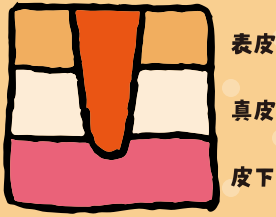
熱くないのに、なぜ?

# 低温やけど

ゆっくり時間をかけて深いやけどに!

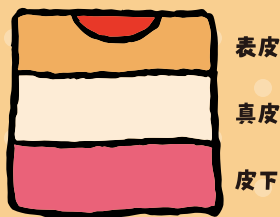
## 低温やけど

気付かないうちに  
皮下まで傷つく!



## 通常のやけど

すぐ気付くので  
やけどは表面だけ



「低温やけど」は、あまり熱くない40〜50℃程度で起こるやけどです。カイロや湯たんぽなどの暖房器具が、同じ部分に長い時間あたると発生します。ゆっくり時間をかけてやけどになるので、重症になりやすく、皮膚の深いところまで傷ついてしまいます。また、熱さや痛みを感じないことも多く、1週間以上経ってから見つかることもあります。

どんな症状?

低温やけどは、最初は熱い感じがなく、時間が経つてから皮膚の奥が壊死していきま

す。最初の症状は通常のやけどと同じで、赤みや痛み、水ぶくれなどが皮膚の表面にあらわれます。時間が経つと皮膚の奥の組織が壊死し、最後に皮膚が耐えきれなくなつて壊死します。傷ついた場所が深いほど痛みが少ないのが特徴です。

低温やけどになったら

通常のやけどと同じで、すぐに水道水などの流水で冷やしましょう。痛みがなくなっても皮膚の深部まで傷ついているので、見た目や痛みで判断しないで、必ず病院を受診してください。



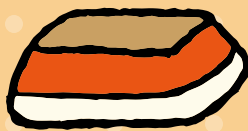
こんな人は特に注意!

- ☆ 麻痺がある人
- ☆ 体の感覚が鈍くなっている人
- ☆ 糖尿病などで末梢神経障害がある人
- ☆ 寝返りができない人
- ☆ 意識のない人

熱さや痛みを感じにくい人は、本人が気付かないまま重症の低温やけどになる危険があります。また、熱さを感じても自分で動けない人は、暖房器具から逃げられないので、介護する人が定期的な使用を見守る必要があります。

低温やけどにならないために

電気毛布は寝る前にOFF



こたつの電源は温まったら切る

ゆたんぽは寝る前に外す



カイロはこまめに当てる場所を変える

暖房器具を使う場合は、体に当てる場所をこまめに換えるようにします。また、一部だけがあたたまる暖房器具を使わずに、エアコンなどで部屋全体を温める方が安全です。

# ◆ ◆ ◆ ビーズでつくるストラップ ◆ ◆ ◆



デイサービス結  
ホームページ [day.yuinet.co.jp](http://day.yuinet.co.jp)  
Facebookも更新中!@yuimar1day

カレンダーは  
雪に梅です

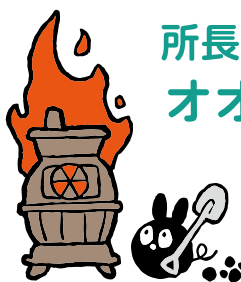


デイサービス  
**結**  
だより  
クリスマス  
飾り付け



あけましておめでとございませう。昨年はおつという間に終わりました。年々1年が過ぎるのが早くなっているように思います。年末・正月はとても寒い日が続きましたねえ。「なんでこんなに寒いんやろ」と言うのと、年配の方はたいがい「昔はもつと寒かったがな」と返してきます。そういえば、ワタシが子供の頃は指にシモヤケやアカギレができ、リングほっぺでアオバナを垂らした子どもがそこらじゅうにいましたが、今はそんな子はいません。若い人はシモヤケやアカギレという言葉さえ知らないようです。さらには水たまりに氷が張っていて滑って転んだとか、寒い日は水道が凍るのでチョロチョロ水を出してたとか、霜柱を踏んで遊んだという話をすると、どんだけ寒いところに住んでたんやと言われてしまいますが、これは大阪の話ですよ。そして今思えば、驚くべきことに男の子はみんな半ズボンでした。どんな寒い冬でもです。もちろんダウンなんてありませんし、マフラーなどというオシャレなものもありません。で、家での主な暖房器具はコタツ

## 所長コラム オオブタ日記



で、これは一度入ると出られなくなり。家族全員がコタツに入っているときは出るのが面倒なので立った人になんでも頼みます。「立ってるものは親でも使え」と言っていました。よく母親がブチギレてました。石油ストーブが来たときはこんなにぬくいものがあつたんやと感動しました。しかも餅も焼けます。ついでにミカンも焼けます。いろいろ焼いたせいで天板が焦げて悲惨な状態になってました。小学校では石炭のストーブを使っています、生徒が火をつけて石炭をくべるのですが、ワタシが当番の時に調子に乗ってどんどん石炭を放り込み、石炭ストーブがゴーゴー焼けて真っ赤になっただけです。あまりの熱さと異様なほどの赤さに「これはえらいことになった」「爆発するのではないか」と教室が騒然となりました。その後はめでたくストーブ係から解任されてしまいました。それにしても、今はどこに行っても暖房が行き届いていますのでありがたいものですね。まだまだ寒い日が続きます。皆さん風邪をひかないようにお過ごしください。

小学校では石炭のストーブを使っています、生徒が火をつけて石炭をくべるのですが、ワタシが当番の時に調子に乗ってどんどん石炭を放り込み、石炭ストーブがゴーゴー焼けて真っ赤になっただけです。あまりの熱さと異様なほどの赤さに「これはえらいことになった」「爆発するのではないか」と教室が騒然となりました。その後はめでたくストーブ係から解任されてしまいました。それにしても、今はどこに行っても暖房が行き届いていますのでありがたいものですね。まだまだ寒い日が続きます。皆さん風邪をひかないようにお過ごしください。

**ゆいまーる**

居宅介護支援・訪問介護  
通所介護・介護タクシー  
<http://yuinet.co.jp/>

ゆいまーるケアセンター  
ゆいまーるケアセンター総持所  
デイサービス 結

Yuinet デザインラボ ユイネット

茨木市沢良直西1丁目13-25 美山ビル1F TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697  
茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875  
茨木市沢良直西2丁目2-7 TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

ホームページ制作/印刷物デザイン/商品写真撮影/広告企画・コンサルティング

UD FONT  
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

1月号 2022年4月4日発行 第121号  
編集・挿絵 宮田なつ子 制作・発行 有限会社ゆいまーる