



ゆいまーるケアセンターは、茨木市でケアプランの作成・ヘルパーの派遣を行う介護保険指定事業者です

① 病院へ行く

もの忘れなど気になる症状が現れたら、もの忘れ外来や脳神経科・心療内科など、専門医にかかって正しい診断を受けましょう。



病院で診断を受けて認知症のタイプがわかれば、適切な治療や投薬で症状の進行を抑えることができます。病名を告げられるのは怖いことですが、原因がはっきりすればモヤモヤがひとつ無くなると思って、勇気を出して病院に行くことをおすすめします。

いつ病院にかかったらいいの？

もの忘れに気づいたら、できるだけ早くに診察を受けましょう。早期に治療を開始することで病の進行を抑え、症状が軽い状態を維持することができます。



あした

認知症に

なつたら



認知症の症状に最初に気付くのは本人です

② 相談する

「ならないように」から「なつても困らないように」へ

認知症になつても困ることなく生活できるように、国や地域は様々な制度を用意しています。どんな制度を利用できるのか、身近な民生委員に相談してみましよう。民生委員に話しにくい場合は、地域包括支援センターや各種支援団体に電話で相談できます。



③ 頼れる人をつくる

認知症という病気を理解してくれる人が周りにいれば、いざというとき安心です。もの忘れを自覚するのはとても辛いことです。中には心配しすぎて、精神的に参ってしまう人もいます。信頼できる相手、気軽に話せる仲間に、気持ちを聞いてもらうだけでも楽になります。

認知症セルフチェック

三年前と比べて変わったものをチェック



- 頭の中にモヤがかかったように考えにくくなることもある
 - まわりが騒がしいと、気が散って集中しにくい
 - 視野が狭くなった気がする
 - 頭や手足をぶつけることが増えた
 - 今まで出来ていたことの手順がわからなくなることがある
 - 本を読むとき、登場人物や話の筋をおぼえきれず疲れる
 - テレビ番組の内容を追うのがしんどくなってきた
 - 物がなくなることが増えた
 - 記憶がポツと飛ぶことがある
 - とっさの判断ができにくくなった
 - 言葉が出にくいことがある
 - うまくできずイライラするこ
 - とが増えた
- 6個以上あれば、周りの人にいちど相談してみましよう。

あした認知症になつたら

もしもの時に、頼れること集

認知症専門の相談窓口があります



茨木市では、ご本人・ご家族・民生委員さんなどが認知症について電話で相談できる窓口を、市の事業として藍野病院に委託しています。プライバシーは保護されるので、安心して相談することができます。

認知症オレンジダイヤル（通話・相談無料）

0120-556-806

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

気になるお金と財産の悩み



お金の管理に不安が出てきた時に利用できます。

財産を守る制度

暮らしを支える制度

任意後見制度 成年後見制度

日常生活自立支援事業

生活費など日常的なお金の管理を支援する制度として、日常生活自立支援事業があります。預貯金の預入・引出などのほか、福祉サービスの利用援助や、住まいの賃貸契約、定期訪問などの援助を行います。

選ぶこともできます。

結

だより

お花見

三月三十日(月)
四月四日(土)



今年も川端通りのさくらまつりに行ってきました。この週はお天気に恵まれて暖かな日が続き、絶好のお花見びよりになりました。うらかな春の日差しの下でのお茶はまた格別。

事務所に居るといろいろなセールスの電話

がかかってくるねえ。「安いコピー機が

ありますが」とか「NTTの回線が安く

なります」とかですな。求人広告を出す

たびに、応募ではなく求人

広告会社からセールスの電

話がかかってくるのがムカつ

きますねえ。

昔、健康食品の人が「とても

身体に良いサプリがありま

すよ」と売込みに来たとき、

「ワタシの体を見てみ。これ

以上健康になってどうする。アナタの方が

不健康そうで心配や」と優しい言葉を掛

けました。「この洗剤は高いのですがとて

も品質が良いのです」と言われたときは

所長コラム オオブタ日記



「ウチには怖いカミさんが居るで」と。「アナタは今幸せですか?」と言われたら「さっきまでは幸せやった」と。

でも、最近あまり声を掛けて貰えなくなりましたな。試験会場を受験者にパンフレットを配っている業者が、同じ受験者のワタシには「ご苦労様です」と挨拶だけ。まあそんなで抹

の寂しさも感じる今日この頃です。

ゆいまーる

有限会社ゆいまーる

居宅介護支援・訪問介護
通所介護・介護タクシー

ゆいまーる
ケアセンター

ゆいまーる
ケアセンター総持寺

デイサービス 結

茨木市沢良宜西1丁目13-25 美山ビル1F
TEL: 072-601-0696 / FAX: 072-601-0697

茨木市庄2丁目10-103 アバンテ茨木1F
TEL: 072-601-0007 / FAX: 072-601-0875

茨木市沢良宜西2丁目2-7
TEL: 072-667-5501 / FAX: 072-667-5502

Yuinet

デザインラボ ユイネット

- ・ホームページ制作・管理
- ・商品写真撮影 / 販促物のデザイン
- ・メニュー / 広告物などの作成
- ・各種ポスターのデザインおよび印刷

<http://www.yuinet.co.jp/>

UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

はいさい5月号 2015年5月1日発行 第43号
編集・挿絵 宮田なつ子 制作・発行 有限会社ゆいまーる